2026年(令和8年) 6月 79号（年４回発行）
市民活動センターあやせ 情報紙
制作：NPO法人コミュニティサポートあやせ
発行：市民活動センターあやせ

きらめき

つなぐ コミサポ スマイルで

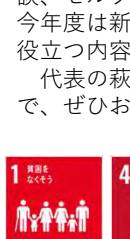
地域で認知症予防を学ぶ
ー福老を学ぶ会ー

会話の途中で言葉がすぐに出てこなかったり、隣の部屋に来た目的を忘れてしまったり……そんなことはありませんか？ 年齢を重ねるにつれ「最近もの忘れがひどいかも」「もしかして認知症？」と不安を感じる方も少なくないはずです。

そんな「そろそろ認知症について知っておきたい」という方に向けた講座『もの忘れと認知症のちがい』が、4月25日(土)綾西自治会館で開催されました。主催したのは、ボランティア団体「福老を学ぶ会」です。

同会では、介護予防や認知症予防(進行を緩やかにすることを含む)につながる講座を、月1回程度、市内で開催しています。昨年度は、認知症の基礎知識や介護経験者の体験談、セルフお灸、エンディングノートなど、多彩なテーマで実施してきました。
今年度は新たに「麹」を使った調味料作りや、薬剤師さんによるお薬講座など、日常で役立つ内容も企画されています。

代表の萩さんは「参加者5名～出張講座も行います。地域の集まりやお友達同士などで、ぜひお気軽にご活用ください！」と笑顔で話してくれました。



活動日時：月1～2回程度
活動場所：市内自治会館や集会所
連絡先：090-9455-6314（萩代表）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市民活動センターあやせからのお知らせ
CENTER NEWS

令和8年度きらめき補助金（かがやき）の交付団体が決定しました

事業名	舞台人のための技術と文化を学ぶ講座開催（PAPmusicalLABO)	団体名	PAPmusic+
事業名	不登校の小中高生を持つ保護者の情報交換の場、不登校生の居場所づくり	団体名	ふぃーか
事業名	にじいろコンサート	団体名	あやせアンサンブルグループ
事業名	「あやせ城山ネーチャーワールド」マップ作り～わくわく地球探偵団の活動～	団体名	NPO法人ふるさと環境市民
事業名	クラシカルサクソフォン講座	団体名	ZERO SAXOPHONE ENSEMBLE

第２回市民活動交流カフェを開催しました

2月14日(土)、綾瀬市消防署にて、2025年度第2回市民活動交流カフェを開催しました。今回のテーマは、「～もしもの時に命を守る～知って安心！消防署に学ぶ救急救命」

消防署職員の説明と指導のもと、20名の参加者一人ひとりが実技を交えながらAEDの使用方法や心肺蘇生法を学びました。講習会の後には参加者同士の交流の場を設け、「日頃から心がけていきたい」「繰り返し練習することが大切だと実感した」などの声が聞かれました。

また、はしご車などの消防車両の見学も行い、歓声が上がるなど大変充実した時間となりました。

スタッフからのごあいさつ

４月からスタッフに加わりました佐竹三保子です。出身は岩手県花巻市です。以前なら花巻と言えば「宮沢賢治」でしたが、今では「菊池雄星・大谷翔平選手」になりました。

神奈川県に住んで約半世紀になりますが、箱根、湘南、大山、鎌倉、横浜等々、自然・歴史・文化に溢れたとても魅力ある地だと感じています。そしてこのたび、多種多様な活動をしている団体が登録する当センターに関わることになりました。新しい出会いを楽しみに、皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。（佐竹）

市民活動センターあやせ

〒252-1107 綾瀬市深谷中1-3-1中央公民館内
休館日 ：毎週火曜、第3水曜(6/17,7/15,8/19)、年末年始
開館時間 ：09:00～21:00
Eメール ： ayasenposc@gmail.com
TEL＆FAX ：0467-70-1232

※ホームページで最新情報を発信しています。
「市民活動センターあやせ」で検索してください。

登録団体数：168 団体（2026年 4月末現在）

あやせの市民活動情報

公民館まつりで吹矢体験

「吹矢あやせ 春日台支部」は、3月7日に開催された中央公民館まつりに参加し、会員による日頃の練習の成果を披露するとともに、来場者にも吹矢体験を楽しんでいただき、会場は多くの方でにぎわいました。
団体の活動は週4回、月曜日は中央公民館、木・金曜日は南部ふれあい会館、土曜日はスポーツセンターで15時から17時まで行っています。
支部長の持丸さんは「スポーツウエルネス吹矢は礼に始まり礼に終わる基本動作を大切にしており、1本の矢を吹くごとに静かに深い呼吸をして、息を一瞬止めて短く一気に吹きます。その積み重ねが健康につながります」と話してくれました。みなさんも体験してみませんか。

問合せ：080-3128-8409（支部長 持丸さん）

Tamo Happy・ズンバで祝う7周年

ズンバサークルTamo Happyは4月26日、オーエンス文化会館小ホールにて「踊れば笑顔！つながるパワー！」をテーマに7周年記念イベントを開催しました。当日は舞台でのズンバ披露と並行して、食品や雑貨、身体メンテナンスなど多彩なブースが出店し、会場は終日賑わいをみせました。来場者は音楽に合わせて体を動かしたり、買い物や体験を楽しんだりと思い思いに過ごし、笑顔あふれるひとときとなり、活動を通じて広がる交流と健康づくりを感じさせる一日となりました。
代表の岡本さんは「この場所は、ただ運動するだけではなくて、人と人が繋がって元気になれる場所にしたいんです」と話してくれました。

問合せ：chiichanzumba@gmail.com（代表 岡本さん）

花の音がアレンジメント作品展示

地域で花育活動に取り組むHana-note～花の音は、5月17日に開催された中村地区センターまつりに参加し、生徒さんの作品展示と誰でも参加できるミニアレンジ・ワークショップを行いました。
会場には、季節の花々を巧みに生かした色とりどりの作品が並び、来場者の目を楽しませていました。作品に見入る姿や、感想を語り合う和やかな光景も見られ、会場は終始あたたかな雰囲気に包まれました。会長の川口さんは「植物の魅力を伝え続けて15年。子どもも大人も花のある暮らしを楽しむ地域密着のフラワー教室です。これからもお花好きの人がますます増えることを願っています」と話してくれました。

ワークショップの作品

問合せ：090-5817-1621（会長 川口さん）

魅惑のローズガーデン写真展

NPO法人ふるさと環境市民は「考えは地球規模で行動は足もとから」をモットーに地球環境を考えながら地域の環境改善に努力する環境市民を創り出すことを目的に、さまざまなイベント活動を実施しています。
4月24日～27日には「魅惑のローズガーデン写真展」を綾瀬市役所7F展示ホールで開催しました。
24日は、橘川芳恵さんの「バラの絵手紙体験」、25日は長沼一四さんの「フルート演奏」がホール内で行われ、おおいに盛り上がりました。
代表の西さんは「美しい町を創るというテーマで100枚に及ぶ作品が集まり、ローズガーデンの魅力を十二分に表していただき、350人の来場者だけでなくスタッフも一緒に感動を味わいました」と話してくれました。

問合せ：090-8004-4166（同NPO法人 事務局）

新規登録団体紹介

あやせ・響彩会（きょうさいかい）（登録No.204）

設立年月日	2026年4月1日
活動分野	保健・医療・福祉、学術・文化・芸術・スポーツ、子どもの健全育成
活動目的	音楽及び芸術を通じて市民の心の豊かさを育み、交流と活力ある地域社会の実現に寄与することを目的とする
活動内容	地域団体、学校、福祉施設等へのアウトリーチ・地域のふれあい音楽会その他本会の目的達成に必要な活動

食友会（登録No.205）

設立年月日	2026年4月1日
活動分野	保健・医療・福祉、子どもの健全育成
活動目的	綾瀬市内における食生活改善と食育を推進し、地域社会の健康づくりに寄与することを目的とする
活動内容	市の保健事業への協力等

＊前号（78号）の新規登録団体「No.202 Children Educ Japan」紹介文の中でペナン共和国はベナン共和国の間違いでした。お詫びして訂正します。

市民活動のための助成金情報

丸紅基金 社会福祉助成金

主　催：社会福祉法人 丸紅基金
期　限：2026年6月30日(火)
金　額：1件につき 上限300万円
概　要：社会福祉活動を行う民間の団体が企画する事業案件(車両、備品等の購入、施設改修、イベント、出版、調査研究など)

問合せ：☎03-3282-3835・7592
社会福祉法人 丸紅基金

第46回 緑の都市賞

主　催：公益財団法人 都市緑化機構
期　限：2026年6月30日(火)
金　額：「緑の市民協働部門」の受賞団体に活動助成金 5万～20万
概　要：市民団体がボランティアを基本とした緑化活動で、地域の社会や環境へ貢献するもの

問合せ：☎03-5216-7191
公益財団法人 都市緑化機構

春のチャレンジボランティア

春休み期間中(3/26～4/1)を利用して「春のチャレンジボランティア体験」6事業を開催しました。「各学童保育体験」と「外国ルーツの子どもたちの学習支援」の事業に、市内在住・在学の高校生が9名参加しました。また、一般の方も1名、「学童保育体験」のボランティアに参加しました。
高校生にとっては将来の夢(仕事)に向けての参加者が多く、貴重な体験をしたようでした。