

きらめき市民活動

綾瀬を元気に



あやびい

ブタッコリ〜



綾瀬で楽しく

発行：市民活動センターあやせ 制作：NPO法人コミュニティサポートあやせ

くらしを豊かにする生活支援 — 日々の悩みに手を差し伸べる綾瀬の活動 —

今号では、日常のくらしで見られる課題に取り組む活動を紹介します。
一人ではなかなか解決できないこともあると思います。
そんなときは身近な地域の市民活動団体に相談してみてもいいでしょうか。

酒害の悩みを分かち合う

矢崎断酒のつどい

矢崎断酒のつどいは1990年に結成され、現在は綾瀬市に2人しかいない酒害相談員を中心に、アルコール依存症の人たちとその家族のサポートを目的に活動しています。

酒害相談員でもある船倉輝雄代表は、自身も入院や断酒会への参加を経て依存症を克服した過去があり、そのつらさを体験しているからこそ「依存症の人にとって、お酒は自転車の運転と同じで一度覚えたら忘れない。やめ続けるには周囲の手助けが不可欠です」と支援の重要性を訴えます。従来は肉体労働者に多いイメージがあったアルコール依存症ですが、近年は若い主婦や高学歴の会社員、定年後の高齢者にも見られるそうです。うつなどの合併症になっているケースもあり、症状も多様化が進んでいます。



▲2年に1回秋に行っているバーベキューの様子

同団体では、毎月第1、第3および第5日曜日に綾南地区センターで断酒例会を、第2、第4日曜日に矢崎胃腸外科（上土棚）の1階ロビーで酒害相談をそれぞれ実施中です。この他、例会参加者の親睦を深めるバーベキューや専門病院の紹介なども行っています。「依存症は徐々に進んでいき、最後

は常識を平気で破るようになる。お酒の飲み方がおかしいと気づいたらぜひ相談してほしい」と船倉代表。症状の改善が見られた参加者には相談員の資格取得を促し、今後も継続的に活動していきたいとのことでした。



▲矢崎断酒のつどいが主催した講演会の様子



▲いきいきパソ支援ネットの講習会の様子

パソコンを活用して日常をより楽しく

いきいきパソ支援ネット

2009年に発足した、いきいきパソ支援ネットは、市民活動センターあやせで市民活動団体対象のIT支援活動をしていた有志が集まった団体です。一般市民に向けたパソコン操作に関わる講習会を中央公民館で年10回実施しています。「1回の講習会で1つのテーマを6時間（2日に分けて開催）かけて紹介しています。パソコンが苦手な方にも楽しんでもらいたい」と菊池清美代表は言います。

同団体の講習会は、文字入力ができる人を対象にワードやエクセル、インターネットなど毎回異なるテーマを設け、幅広い要望に対応しています。参加者は中高齢者が多く、会計処理や、名簿・チラシづくりなどを目的としているようで、目的意識を持ったほうが上達も早いとのことでした。

菊池代表によると、とくに高齢者ではパソコンを使えるかどうかで情報格差が出てしまうとのこと、「パソコンを操作できれば、仲間づくりなどに必要な情報を得られ、生活の視野が広がります。コミュニケーションツールとしてうまく活用してほしい」と語っていました。パソコン操作を学びたい方にとって、同団体の講習会はよい機会になるのではないでしょうか。

助けてほしいところに手が届く活動を

ワーカーズコレクティブさつき

生活クラブ生協で活動していたメンバーによって1996年に結成されたNPO法人ワーカーズコレクティブさつき（以下さつき）は、家事や育児、介護などの経験を活かした取り組みをしています。とくに医療保険や介護保険ではサービスが届きにくい

部分が活動範囲で、北嶋真智子理事長は「私たち自身がこれまでの経験で助けてほしいなと思ったところに手を差し伸べてきました」と話します。

さつきでは、主に高齢者や障がい者を対象とした通院や散歩の付き添い、子育て世代の子守りや幼稚園・保育園への送迎、また、それぞれで掃除や買い物、食事づくりも対応しています。利用希望者にはコーディネーターが事前訪問し、利用料金やサービス内容の説明、要望に応じて他団体や企業の紹介もしています。

スタッフはすべて女性で、看護師や保育士などさまざまな資格を持っていた人がこれまで数多く関わり、さつきでの活動をきっかけに職場復帰した例もあるそうです。利用者にとっても、サービスの担い手にとっても、地域の身近な窓口としての役割を担っています。介護や育児の分野でサービスが社会的に充実し、さつきの利用者、担い手ともに減少方向にあるそうですが、北嶋さんは「必要とされる方がいる限り続けていきたい」と語っていました。



▲ワーカーズコレクティブさつきのスタッフ向け勉強会の様子

今回取り上げた団体は、関わる分野こそ異なりますが、助け合って地域をよくしていこうという姿勢は共通していました。各団体とも適宜相談に応じています。詳しくは、下記までお問い合わせください（掲載順）。

※矢崎断酒のつどい

0467-77-1248（船倉 輝雄）

※いきいきパソ支援ネット

0467-78-7132（菊池 清美）

※ワーカーズコレクティブさつき

0467-70-8600（平松 洋代）

綾瀬の



いいとこ再発見

第7回 ホームステイ受け入れ

綾瀬市は外国人観光客が訪れる地域ではありませんが、その中で盛んなのがホームステイの受け入れです。今回はあやせホームステイの会の渡部市代会長に話を聞きました。

あやせホームステイの会は、1999年にアジアユースオーケストラ（以下 AYO）が初めて綾瀬公演を行った際、ホームステイを受け入れて市民とも交流を持ってほしいと考え、2000年に活動をスタートしました。綾瀬では、公演などで来日した団体にホームステイの機会を提供しているのが特徴です。

同会では、01年のトランシルバニア管弦楽団（アメリカ）、A.G.I ブラスバンド（ドイツ）を始め、04年のニュージーランド少年サッカーチーム、09年のフェニックス少年合唱団（アメリカ）、10年のトゥーソン



コネチカットカレッジの学生が滞在したときの様子



ブリジディーンカレッジの学生が書道を体験している様子

アリゾナ少年合唱団（アメリカ）、活動のきっかけとなった AYO でも07年と14年にそれぞれホームステイの受け入れに協力してきました。また、コネチカットカレッジ（アメリカ）やブリジディーンカレッジ（オーストラリア）の学生の定期的な受け入れや、ホームステイ体験を題材とした映画の上映会なども開催してきました。

渡部会長によると、一度経験するとリピーターになる家族が多いそうで、「ホストファミリーは目的を持った人たちを支え、成功を願います。だからこそ、無事終わって一緒に喜ぶことで絆が深まる。短い滞在期間であっても別れのときに感動的な場面が多くみられるのは、その結果ではないでしょうか」とその理由を挙げます。

この夏には、2年ぶりとなる AYO の綾瀬公演が行われ、前回同様ホームステイの受け入れも募集されます（下記参照）。「日本の日常の生活を体験してもらうので、特別なことを用意する必要はありません。貴重な体験となるので、ぜひホストファミリーになってほしい」と話していました。同会では、ホームステイについて随時相談を受け付けています。詳細については 0467-70-9162（渡部）までお問い合わせください。

アジアユースオーケストラ (AYO) のホームステイ受け入れ家庭募集

8月28日にオーエンス文化会館大ホールで開催される「AYO フレンドシップ スペシャル コンサート」綾瀬公演に先立ち、楽団員のホームステイ受け入れ家庭を募集しています。詳細は以下のとおり。



2014年に行われた AYO 綾瀬公演

募集期間：6月1日（水）受付開始。募集人数になり次第締め切り

募集人数：55家庭

受け入れ条件：基本的に1家庭2名、送迎可能であること（相談可）

日程：8月27日（土）14:00 楽団員が道志会に到着。ホームステイ先へ

28日（日）13:00 オーエンス文化会館入り

15:00 開演

17:00 終演後、会館駐車場で見送り

問い合わせ：090-4202-6724（内村）、0467-70-9162（渡部、FAX 兼）

市民活動センター あやせよりお知らせ



■第13回かながわイーパーツ リユース PC 寄贈プログラムについて

公益的な市民活動団体にパソコンを寄贈する、かながわイーパーツリユース PC 寄贈事業の第13回プログラムが行われます。予定されている日程は以下のとおり。詳細については、わかり次第、当センターにて告知します。

募集期間：5月10日（火）～7月10日（日）

寄贈式：8月27日（土）

■「春のチャレンジボランティア体験」報告

3月20日～4月17日に13団体が実施した14事業のボランティア体験には、36名（一般6名、高校生30名）の参加がありました。受け入れ団体のみなさま、ご協力ありがとうございました。夏にも予定していますので、受け入れの検討よろしくお願ひします。詳細は改めてご案内します。

■市民活動センターあやせ開設10周年記念 「団体交流会」を開催しました。

3月26日に中央公民館で団体交流会を行いました。来賓を含め106名に参加いただき、当センター開設10周年を飾るすばらしいひと時となりました。綾瀬市の市民活動がより活発になるよう、これからもサポート体制を充実させていきますので、登録団体ならびに関係者のみなさま、今後ともよろしくお願ひします。



これまでさまざまな形で協力いただいた30団体に感謝状を贈呈しました

■市民活動交流カフェ「市民協働事業報告会」開催

7月に本年度最初の交流カフェを行います。テーマは市民協働事業。平成27年度事業の報告を市職員や審査委員を交えて行います。詳細は以下のとおり。

日時：7月2日（土）10:00～12:00

場所：中央公民館3階講習室

対象：市民活動団体所属の方、市内在住または通勤、通学している方

定員：30名

参加費：200円

■パソコン&ポスタープリンター講習会

毎月最終土曜日、パソコンの基礎的な操作や当センターにあるポスタープリンターの利用方法の講習会を開催します。

日時：5月28日、6月25日、7月30日
(いずれも14:00～16:00)

対象：登録団体の所属、
もしくは公益活動をしている方

参加費：100円

定員：5名（要予約）

場所：市民活動センターあやせ

※パソコン講習、ポスタープリンター講習を同日開催します。両講習合わせて5名の定員となっており、両方への参加はできません。

市民活動センターあやせ

〒252-1103 綾瀬市深谷 3838 中央公民館内

TEL&FAX：0467-70-1232

Eメール：ayasenposc@gmail.com

開館時間：9:00～22:00

休館日：火曜日、毎月第3水曜日、年末年始

登録団体数：135団体（2016年05月現在）

※ホームページもあります。

「市民活動センターあやせ」で検索してください。

