

きらめき

あやせの市民活動をつなぐ情報紙

第 18号(平成 23年2月)

編集・発行

市民活動センターあやせ運営委員会

〒252-1103 綾瀬市深谷 3838 番地

綾瀬市立中央公民館内

市民活動センターあやせ

TEL&FAX 0467 (70) 1232

Eメール ayasenpo@gmail.com

ホームページ [市民活動センターあやせ](#) [検索](#)

休館日 毎週火・第3水曜日、年末・年始

平成 23年度市民活動応援補助金

きらめき補助金交付事業の募集

市民活動を財政的に支援する「きらめき補助金」の応募受付が始まりました。

この制度は、綾瀬市内で行う公益的な活動に対し、その費用の一部について補助金を交付する制度です。事業資金の獲得に意欲のある団体は、市民活動センターあやせにご相談ください。詳しくは「応募の手引き(市民活動センターあやせ、市役所市民協働課、地区センターなどで配布しています。)」をご覧ください。



※本事業は、平成 23 年度市議会 3 月定例会で予算が成立することが前提となります。

〔対 象〕

市内に活動拠点のある 3 人以上の団体で、市民を対象とした公益的な事業。

(団体の事務所の家賃や経常的な経費、構成員の人件費や飲食費、5 万円以上の備品は対象外。)

〔補助区分〕

補助区分	いぶき	はぐくみ	はばたき
団体の要件	設立 1 年未満の団体	設立 1 年以上の団体	設立 1 年以上の 2 つの団体が協働で事業を行う場合
補助上限額(年額)	10 万円	20 万円	50 万円
交付回数の上限	1 団体 1 回	1 事業 3 回	1 事業 5 回

〔申請期間〕

募集期間 2月2日(水)～3月14日(金)

企画書類提出先 市民活動センターあやせ

〔制度説明会・相談会〕 ※ご相談は、随時受け付けています。

月 日	時 間	会 場
2月18日(金)	18:00～20:00	市民活動センターあやせ
2月19日(土)	13:30～15:30	寺尾いずみ会館
2月20日(日)		南部ふれあい会館
2月21日(月)	18:00～20:00	市民活動センターあやせ

〔公開プレゼンテーションと選考会〕

提出書類と 1 団体 5 分のプレゼンテーションにより選考委員会が事業の選考を行い、結果を当日公表します。 ※どなたでも参加できます。

日 時 4月17日(日) 10:00～17:00(予定)

場 所 市役所 7 階 市民展示ホール

お知らせ!



市民活動センターあやせにカラー印刷機が入りました。貴団体のチラシをカラーにしてみませんか。

A4 : 10 円

A3 : 20 円

片面 1 枚用紙込みの金額です。

(センター登録団体以外の方は利用できません。)

運営委員会主催事業報告

〇〇〇〇〇〇 広がれ！交流の輪 〇〇〇〇〇〇

～～市民活動センターあやせ利用団体交流会～～

団体相互の交流を図り、市民活動の活発化と協働のきっかけづくりを目的として、第3回交流会を26団体80人の方々の参加を得て、1月22日に中央公民館で開催いたしました。

出席団体紹介では皆さんの顔と所属がよく分かり、団体からの活動PRもありました。

そして交流ゲームでお互いにカード（名刺風）を交換し合い、新しい出会いを喜ぶとともに、活動内容や課題、希望等について語り合う姿があちこちで見受けられました。若い人たちの参加もあり、さらに市民活動の「輪」が広がっていました。

アトラクションの「綾瀬マンドリンクラブ」による演奏に聴き入ったり、綾瀬産食材を使ったアヤセバーガーを美味しくいただきながらの2時間はあっという間に過ぎ、今後1年間の活動を改めて誓いあうひとときでした。

㈱サントリービバレッジプロダクツさんには、ご協賛いただきありがとうございました。

◆参加者の声（アンケート回答より抜粋）

- ・新たな出会いがあってよかった
- ・団体紹介の時、挙手は顔と団体名がよく分かりよかったが、一言活動内容を付け加えてもらえればもっとよかった
- ・団体PRの時間をもっと長くし、いろいろな方からのPRを聞きたかった
- ・懇談の時間が短かった
- ・マンドリン演奏、綾瀬にこんな素晴らしい団体があると初めて知った
- ・交流会の継続を希望する



カード交換中、「よろしく…」



綾瀬マンドリンクラブの演奏

◆交流会運営委員の感想（談話）

- ・今年は交流会をメインにしました。前回は講話の後にやったので交流会がぼやけてしまいました。今回は目的を達成した満足感があります。
- ・参加団体数は全体の1/5、もっと多くの団体に参加してもらいたいです。そのためには応募のためのPR方法にも一考の余地があると思います。
- ・アンケート結果を参考に、次回はさらに交流の輪を広げて行きたいと考えています。

（運営委員 近藤、葦原）

自分たちのコマーシャルを作った！！

＜団体の活動を映像で紹介できるぞ＞



「デジカメの画像で 90 秒のコマーシャル映像をつくろう」と題して、「NPO 法人 湘南市民メディアネットワーク」の方を講師としてお招きし、1 月 26 日に市民活動センターあやせで開催しました。

ソフト Video Studio を使って、持参の写真電子データの組み合わせ、テロップ、BGMを入れて完成。

今回は動画風のものを 4 時間で制作しました。



みなさん奮闘中



これはイイね

制作途中で「イヤーッこんな風に見れるんだ、これはイイね」とか、完成の試写では「オーッ」「スゴイッ」と感嘆の声と共に思わずみなさんから拍手でした。

講師側からは「とても温かい CM」「これを足掛かりにもっと伝えて」という言葉をいただきました。この企画は初の試みでしたが大成功でした。

HP、ブログやイベントなどに利用されていくことや、3 月の「かながわ NPO 映像祭」に出展されることも期待します。
(運営委員 馬場)

昼と夜の部の参加団体(敬称略)

- ・ふれあい虹の会
- ・さんすい会
- ・NPO 法人 ワークス ムルティブ すきっぷ
- ・綾西地区社会福祉協議会
- ・寒川カヌークラブ
- ・市民活動センターあやせ
- ・おもちゃの病院あやせ
- ・長峰の森管理委員会
- ・あやせ災害ボランティアネットワーク
- ・寒川総合スポーツクラブ



出来上がり試写中

主催事業のお知らせ！

市民活動パソコン講習会予定表(2月分)

対象：市内で公益活動を行っている方(自治会、PTA、地区社協役員の方等)

定員：各講習 5 人以内 費用：無料

会場：市民活動センターあやせ 申込方法：開催 3 日前までに

＜市民活動センターあやせ＞☎70-1232 へ

講習名	開催日
エクセルで決算書づくり	2/12(土) 18:00～21:00
パワーポイントで事業・決算報告書づくり	2/19(土) 18:00～21:00
ポスタープリンターで看板づくり	2/23(水) 13:00～16:00

パソコン何でも相談

IT 支援ボランティアが個人指導いたします。

毎月最終土曜日

13:00～15:00

※センター事業等で利用できない場合があります。あらかじめ IT ボランティアのスケジュールをご確認ください。

問合せ先：☎70-1232

＜市民活動センターあやせ＞



コーチング手法で元気な団体に ～市民活動交流カフェ～

1月29日 中央公民館で8団体22人が参加し、「hana-note～花の音～」の皆さんのご指導のもと、「コーチング」をテーマに交流カフェを開催しました。コーチングについては、“スポーツのコーチ”のイメージが強く、指導的な役割をイメージしていましたが、講義と個人ワーク、ペアでのワークを通じて、「その人なりの得意な部分を伸ばす」ことがわかったとともに、「心から他人（ひと）の話を聴く」事の大切さを体験することができました。

「聞き役」に徹することで、自然に問題解決の糸口を見い出したり、気持ちの変化（整理）が生まれ、プラス思考になっていくことがよくわかりました。会員減や活動の継続など運営面で悩んでいる団体が多い中、リーダーやキーマンとして、これから目指すべき姿をイメージすることができました。（運営委員 竹内）



ペアでワーク。あなたの悩みは…

調布市市民プラザを観てきました

市民活動支援者養成講座に参加して

講座4回目の今回は、調布市市民プラザ【あくろす】(across 超える)内の「市民活動支援センター」の施設見学でした(12月14日 参加者22人)。当センターは市から受諾した社会福祉協議会が運営し、自主的で多様な市民活動の拠点となる施設です。

- ・人口22万人で5年前にオープンした当センターは、市民活動センターあやせの「10倍程」の広いスペースです
- ・センター以外に小地域単位にミニセンター的な「ランチ」を設置
- ・活動財源は、市委託金と市民や企業からの寄付による「えんがわファンド」がある
- ・利用票を書けば誰でも利用でき、7台のパソコンも自由に使えて「学生も利用」していて、とても明るく安心できる雰囲気でした
- ・利用者の意見を反映するための「えんがわミーティング」もあるようです（運営委員 馬場）

副センター長の小林裕子さんの話の中で、

- ・ルールはガンジガラメにしない
- ・常に関心を持ち、外に出て刺激を受ける
- ・「ハード＋ソフトを提供する」をモットーに
- ・待ちの姿勢でなく御用聞きが大切 などが、印象に残りました



たくさんの質問が出ました



ロッカーにヒント

登録団体紹介

訪問してきました(^u^)

1月31日現在センター登録団体
登録団体総数 128団体
新規登録団体数 2団体
(11月~1月)

さんすい会

今年4月で5年目を迎える身体障害者リハビリ教室「さんすい会」の定例会が、1月19日保健センターで行われました。活動日は毎月第3水曜日で、この日は18人の参加でした。

対象者は脳血管障害による肢体不自由者で、機能回復に前向きに挑戦したい方です。

新年に当たり赤木幸雄会長のご挨拶と会食前の記念撮影。会計担当の会長奥様と介助会員の手作りによる豚汁と幕の内弁当を前に、赤木会長の司会で介護者、障害者同士の情報交換、近況報告に会話がはずみ、笑顔が広がりました。

食後は、理学療法士の指導によるリハビリ指導。全員が熱心にリハビリに取り組んでいました。会の自負は、家庭でのリハビリ方法を学びながら、“心のリハビリ”も出来る雰囲気があるところだそうです。また、会の活動からリハビリ専門機関につながったり、介護保険などの制度を使わずに自立したリハビリが実践できる事例が生まれているそうです。今後は民間と共同で活動できることを希望しているので、市の協力が欲しいとの事でした。(運営委員 渡貴)



い〜ち・に〜い・さ〜ん

きらめき補助金事業参加報告

AIFA あやせ国際友好協会

AIFAあやせ国際ラウンジ「おしゃべりサロン」



インドの方も……

平成22年度きらめき補助金交付事業の1つ AIFA あやせ国際ラウンジ「おしゃべりサロン」に参加してきました。

代表の赤瀬亮一さんのお話によると、AIFAは1998年に発足。綾瀬市も年々、外国籍の方が増えていますが、同じ街に暮らしながら日本の文化や生活様式に戸惑っている人が沢山いらっしゃる。この方達にお互いの文化

などを紹介して理解を深め合っていきたいとの思いで始めたとのこと。今までに14カ国の文化紹介セミナーも行なってきました。国際ラウンジは2008年から年1回行なっています。この日の参加者は、日本語教室に通う人がほとんど。皆さんおしゃべりをしながら、お国自慢の美味しい料理を楽しく頂きました。私も勇気を出してスリランカの婦人、中国の青年、韓国の婦人と話をしてみました。皆さんとても日本語が上手で驚きました。

今度は皆さんも是非参加してみてください。(運営委員 林)



ベトナムのフォー

講座・イベント情報

「パソコン講習会」 きらめき補助金交付事業

ワード初級 (Office2007)

文字入力できる方対象

日時：2月21日(月)、2月23日(水)の2日 9時30分～12時30分

場所：中央公民館 3F 参加費：1,110円(テキスト代込み) 定員：9名(申込順)

受付開始：2月2日～開催日の3日前まで

主催・問合せ先：いきいきパソ支援ネット ☎ 090-3205-7132 (菊池)

活動情報募集中

センターではイベントの参加者募集や活動報告などの情報を随時ホームページに掲載しております。掲載を希望する団体はお問い合わせください。

「どさんどほうのたべもの塾」 きらめき補助金交付事業

その土地のものをその土地の空気にふれ、その土地の人の調理法で食べる。2月のメニューは納豆作り、テンペの試食。

日時：2月27日(日) 11:00～13:00 場所：中央公民館 定員：10名(申込順)

費用：1,000円

主催・問合せ先：麻の葉 ☎ 090-1500-0800 (石井)

「春のクリーン大作戦」

ココから始まるエコ活動♪

日時：3月5日(土) 10:00集合 13:00解散 雨天中止

集合場所：城山公園 時計広場 清掃場所：公園内及び公園周辺 募集人員：60人

服装：怪我をしないような動きやすい服装 持ち物：タオル、軍手

主催・問合せ先：ふれあい虹の会 ☎ 70-1232 (市民活動センターあやせ内)

「親子・綾瀬でお米作り体験！」

クラブ会員募集中。まずはプレイベントで田んぼを体験しよう！田んぼで野草観察と野草料理試食体験

日時：3月20日(日) 10:30～14:00 雨天時は翌21日に順延

集合場所：綾瀬市城山公園駐車場 対象：小中学生とその家族30名

会費：1,000円のところ、お米作り体験会員は500円(保険代、体験代等)

主催・問合せ先：地球チャイルド ☎ 045-341-9441 (松本)

「親子の花育&コーチング講座」 きらめき補助金交付事業

親御さんは自分なりの答えをみつける「コーチング」でご自身のお子さんがHappyになる方法を知ってお子さんは植物を通じて心を豊かにする「花育」で自然に触れながらともに生きる力をのびします。

日時：3月31日(木) 10:00～12:00 対象：親子(年少児から小学生まで。複数可)

場所：中央公民館 3F 講堂

受講料：親700円/子供1,300円

持ち物：はさみ、新聞紙、色鉛筆、手拭きタオル、ゴミ用レジ袋

主催・問合せ先：hana-note～花の音～ ☎ 090-1693-1187 (川口 18時以降)



編集後記

本情報紙「きらめき」も今年で5年になり、平成18年4月創刊以来諸先輩方のご努力によりここまで成長できたと思います。この節目の時に活動団体の皆さんにお役立ちされているか一度振り返って、さらに発展させたいと思います。(馬場)