

きらめき

あやせの市民活動をつなぐ情報紙

第7号（平成20年1月）

編集・発行

市民活動センターあやせ運営委員会

〒252-1103 綾瀬市深谷 3838 番地

綾瀬市立中央公民館内

市民活動センターあやせ

TEL&FAX 0467 (70) 1232

Eメール ayaseshi@a3.ctktv.ne.jp

ホームページ

<http://www3.ctktv.ne.jp/~ayaseshi/>

休館日 毎週火・第3水曜日、年末・年始



～本年もよろしくお願ひいたします。～

平成19年度 市民活動人材育成事業

市民活動パソコン講習会



市民活動センターあやせでは、昨年12月からパソコン5台を配備し、ITボランティアの方々を講師に市民活動パソコン講習会をはじめました。この講習会は、公益活動を行っている団体をIT面で支援しようとするもので、市民活動センターあやせ登録団体をはじめ、自治会、PTA、地区社会福祉協議会などで活動を行っている方を対象としております。「団体の事業チラシを作りたい」、「市のパソコン講座は受けただけ1回だけでは・・・」などパソコン操作でお悩みの方はチャレンジしてみてください。

講習会スケジュール 講習は各回3時間（13:00～16:00） 使用OS：Windows Vista

講習会のテーマ	実施日		
	1月	2月	3月
憧れのタッチタイピング入門 ～キーボードを見ないで文字入力～	19日（土）	16日（土）	8日（土）
	26日（土）	23日（土）	15日（土）
チラシ作成のコツ（ワード中級） ～写真・イラスト挿入～	—	1日（金）	21日（金）
なるほど便利！印刷設定のコツ ～ホームページ、ワード文書印刷～	—	9日（土）	9日（日）
なるほど便利！印刷設定のコツ ～エクセル表印刷～	—	24日（日）	22日（土）
フリーメール活用術 ～会員で共有できる団体用のメールアドレス～	—	—	7日（金）

受講対象：市内で公益活動を行っている方
パソコン技能の程度についてはお問合せください。

会場：市民活動センターあやせ

定員：各回5人程度（PC持込可）

参加費：無料

申込先：講習会開催3日前までに同センターまで（申込順）
TEL&FAX 70-1232



センター事業実施報告

市民活動交流カフェ

団体運営のための魅力的な話し方

9月8日（土）、中央公民館において大正琴・ベル・朗読劇団「ワン・ハート」代表 齋藤恵美子・俊男夫妻を迎え、「団体運営のための魅力的な話し方」をテーマに交流カフェを開催しました。

多くの会員や支援者を集める組織には、高いミッションだけでなく、人をひきつける魅力を持つキーマンが存在する。話し方、しぐさ、対応なども秀でたものがあり、そのポイントは何か。」との視点から企画したもので、当日は、自己紹介のビデオ撮影による自己分析からはじまり、ボイス・トレーニング、二人一組での自己紹介と相互理解・発表などワーク・ショップを中心に緊張の中でも、和気あいあいとした雰囲気で行われました。

最後に齋藤夫妻による「スイミー」の朗読劇には、20人の参加者からため息と感動、「また、企画してほしい」との声が多く出されました。

齋藤恵美子氏

齋藤俊男氏



ワーク・ショップの様子



参加者の声

- ・自己紹介のビデオ撮影で他人からどのようにみえるのかが良くわかった。
- ・音楽をやっていないなくてもボイス・トレーニングが必要であることが良くわかった。自宅でもやってみます。
- ・第三者に自分を紹介してもらうことで、自分の特徴や良い点に気づくことができた。
- ・第一印象の大切さ、特に社会的信用が少ないNPOには重要なことだとわかった。 など

市民活動 | ITボランティア養成講座

11月9日（金）から24日（土）まで12回にわたり、「ITボランティア養成講座」を開催しました。市民活動をIT面で支援するための“コツ”を学び、市民活動センターあやせでのパソコンの操作指導や講座の講師として活躍していただこうと企画したものです。講座は、市民活動の現状やボランティアの心得をはじめ、実際のパソコン講座の見学、教え方のポイントを学びました。参加した9人の方々は、主婦からパソコン市民講座の講師、現役のSE（システム・エンジニア）まで経歴は様々。今後“ITボランティア”としてセンター主催のパソコン講習会の講師やパソコン無料相談などで活躍する予定です。

※ 3月までの講習会の予定は、1面をご覧ください。

— 支援 MENU —

日 時 毎週金曜午前中と土・日の午後

※ご希望の方は、事前にIT支援ボランティアのスケジュールをセンターご確認ください。

内 容 パソコンソフト ワード、エクセル、ホームページビルダー
パワーポイント等の使用方法などの相談・指導
※PC持ち込みでの相談もOKです。



養成講座の様子



ITボランティア講師による
PC講習会 昨年12月試行)

「ボランティアはじめの一步塾」 みなとみらいクィーンズタワー 主催：神奈川大学

「西方見聞録（モンゴル）」と
「熟年夫婦がボラで二人三脚」

8月8日（水）、講師の吉武紳吾氏からは JICA（国際協力機構）のシニアボランティアや NGO での活動経験をはじめ、日本の中老年への期待を込めたお話を伺いました。



また、吉武早苗氏からはボランティア先進国のボランティア事情や地元二宮町で開店を手がけた WE ショップの運営、海外の子どもへの里親紹介などについてのお話を伺いました。お二人とも経験を活かしたボランティアを行っており、人それぞれ身近な所からボランティアに係わっていききたいものと感じました。WE ショップは、海外の女性の自立支援を行うリサイクルショップで、運営はボランティアの方々が行っています。綾瀬にもあります（WE ショップ綾瀬店 Tel78-8178 ダイエー前）ので皆さんもリサイクルから海外支援を考えてみてはいかがでしょうか。（荒井 多津雄）

「猛烈ビジネスマンが
落書き消しボランティア活動」

8月22日（水）、平塚市を拠点に、たった一人の行動から長い期間を経て活動が徐々に広がり、今や大手企業や商店街、多くの市民に輪が広がった“落書き消し”で活躍している「平塚をみがく会」代表の原園信夫氏からボランティア活動に伴う苦労をいかに乗り越えたのか。ボランティア活動ならではの喜びとは何か。企業の社会的責任（地域貢献）と NPO との関係の持ち方などについてのお話を伺いました。

会場には、在職中のサラリーマンをはじめ、大学生も多数参加しており、熱気であふれていました。

講師の熱意あふれるお話、共感するとともに、今後の自分の活動への活力をいただきました。（高橋 元）



ひらつか市民活動センターまつり見学

9月30日（日）ひらつか市民活動センターにおいて、今年で3回目を迎えたセンターまつりを見学しました。当日は朝から雨で、参加者への影響が心配されましたが、駅前でのチラシ配りの効果もあり、多くの来場者で会場は一杯でした。

「スタンプラリー」や「バザー」をはじめ、「パソコン何でも相談」や「健康チェック」「介護相談」、「T シャツに字を書こう」など人気の高いイベントが用意され、市民活動団体 34 団体の工夫を凝らした出店に圧倒されました。

市民活動先進都市「ひらつか」のパワーを感じた一日でした。（高橋 元）



— 運営委員を募集中！ —

市民活動センターあやせでは、センターの運営、主催事業の企画・実施、広報紙作成、ホームページの管理を行う運営委員会の委員を募集しております。

市民主体のセンター運営のため、多くの方々の応募をお待ちしております。

応募資格 市民活動団体の支援に関心のある方

募集人数 10人程度

賃金・謝礼 なし

応募期限 2月8日（金）までに
センターへ



— 市民活動フェスタ出店団体

& ボランティア募集中！ —

2月9日（土）10:00～16:00、文化会館小ホールで行う「市民活動フェスタ～市民活動と映画の集い～」の出店団体を募集します。自主制作品の販売や団体の PR にご利用ください。また、運営を手伝うボランティアも募集しています。

着ぐるみ「エコまる」

出店規模 机2、展示パネル1

出店費用 無料

ボランティア内容 映画会場の警備、
着ぐるみキャストなど



応募期限 1月28日(月)までにセンターへ

活動情報募集

センターではイベントの参加者募集や活動報告などの情報を随時ホームページに掲載しております。掲載を希望する団体はお問い合わせください。

講座・イベント情報

「かながわ協働推進会議」

かながわ協働推進会議とは、NPO等と神奈川県との協働のあり方や制度・施策について、公募メンバーと県職員とが対等な立場で協議を行う会議です。

日時：1月10日(木) 18:00～20:30

場所：かながわ県民活動サポートセンター 協働・交流スペース 1 (横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階)

主催・問い合わせ先：神奈川県 県民部 県民総務課 NPO協働推進室 TEL045-210-3627 (直通)

「防災ボランティアセンターを考えるシンポジウム2008」

～なぜ、災害ボランティアセンターは必要なのか～

日時：1月12日(土) 15:00～18:00

場所：かながわ県民活動サポートセンター (横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 横浜駅西口から徒歩5分)

定員：80人 参加費：無料

主催・問い合わせ先：神奈川県立かながわ県民活動サポートセンター TEL045-312-1121

「女性起業家入門講座」～起業をめざすあなたのスタートを応援します～

日時：1月16日(水) 18日(金) 23日(水) 25日(金) 30日(水) 2月1日(金) <全6回>10:00～15:00

場所：秦野市なでしこ会館(秦野駅前)

定員：40人 参加費：無料 保育：講座申し込み時に予約

主催・問い合わせ先：神奈川県立かながわ女性センター参画推進課 TEL0466-27-2118

「平成19年度第5回ボランティアさろん」

豚まん作りを体験します。あまり体験したことのない豚まん作りをとおして、参加者同士の交流を深めましょう。

日時：1月19日(土) 10:00～14:00 場所：綾瀬市福祉会館

定員：20人(先着順) 参加費：300円

主催・問い合わせ先：あやせボランティアセンター(火～土) 9:00～17:00 TEL70-3210

「野鳥観察体験！」

多摩川や東京湾野鳥公園に飛来する鳥たちの観察をします。

日時：1月20日(日) 10:00～15:20頃 場所：大田区・六郷水門公園集合

対象・定員：小・中学生と保護者30人(申込順) 参加費：1人800円(交通費、野鳥公園入場料別)

主催・問い合わせ先：地球チャイルド TEL090-8563-9198(松本)

「防災落語」～たっぷり笑ってしっかり共助～

日時：1月20日(日) 14:00開場 14:30開演

場所：綾瀬市文化会館 小ホール 参加費：無料

定員：200人(当日先着)

主催・問い合わせ先：綾瀬市役所市民協働安全課 TEL70-5641

「第12回神奈川帰宅困難者訓練ウォーク大会」

県庁～相模原市役所 30キロ

日時：1月27日(日) 8:00～ 場所：神奈川県庁前集合

参加費：500円

主催・問い合わせ先：神奈川県帰宅困難者訓練ウォーク実行委員会 TEL090-8803-2417(植山利昭)

「防災講演会」～避難所に避難するってどんなこと?～ **きらめき補助金交付事業**

新潟県小千谷市職員と同市社会福祉協議会職員を講師に、新潟中越地震時に避難所でどのようなことが起こったかを学びます。

日時：2月3日(日) 13:00～15:00

場所：綾瀬市福祉会館 定員：50人(保育あり) 参加費：無料

主催・問い合わせ先：あやせ災害ボランティアネットワーク TEL70-3210 あやせボランティアセンター

編集後記 「新しいことに挑戦」

上智大学名誉教授アルフォンス・デーケン氏がボランティア活動に関する米国での研究結果を紹介している。

ボランティア活動をしているか、していないかで2つのグループに分け10年間におよぶ追跡調査をした結果、活動している人に比べ、していない人の死亡者は2.5倍にも上がったという。

何かに挑戦していれば、若々しい脳を維持でき、長命にもつながります。定年後、地域社会に溶け込んでいくのは、なかなか難しいことです。一方、福祉をはじめ、あらゆる分野では経験豊かな人々の活躍を期待し、待ち望んでいるのです。

中央公民館1階にある「市民活動センターあやせ」は**大人のたまり場**を目指しています。

何かきっかけをつかみ、生き生きとした人生を送るために、ぜひ気軽に遊びに来てください。(運営委員会委員 高橋 元)