

活動分野 ①⑥⑳

健康吹き矢 あひる倶楽部

健康吹き矢 あひる倶楽部

活動目的	吹き矢を通して、市民の健康普及・地域友好に貢献したい。 老若男女誰でもできるスポーツなので、市民に広めたい		
活動内容 履歴 PR等	①市民対象に吹き矢教室の開催 ②吹き矢指導員と団体の育成 ③安全な吸盤吹き矢で、的に当て点数を競う ④腹式・胸式呼吸力を強化できる ⑤歩行困難な人でも呼吸法強化できる。 20本吹くことで、5kmのウォーキングカロリー消化		
主な活動場所	寺尾釜田 遊び処		
活動日時	毎週水曜日 10時～12時		
会員数 (男・女)	25人 (男5人/女 20人)	会費 その他費用	月額・体験 500円 1回 300円
設立年月日	1998/04/01	会員募集	有
代表者氏名	山下 信男		
事務所住所	綾瀬市小園南 2-21-6		
問合せ先	電話 0467-79-0730 (山下 信男) 080-3415-1887 090-1702-1211 FAX 0467-79-0730		
Eメール			
ホームページ			