

第1回市民活動交流カフェ開催

9月25日(日)、「市民活動でのスマホ有効活用」をテーマに市民活動センターあやせ主催の「第1回市民活動交流カフェ」が綾瀬市商工会館会議室で開催され、26名が参加されました。

「市民活動交流カフェ」は、市民活動団体が活動に役立つ知識の向上とスキルアップを目的とした催しで、各回ごとにテーマを設けて当センターが主催しています。

今回は、市民活動でのスマホの有効活用として、気軽に使える便利なツール「LINE」の基本から応用・活用法を学びました。

参加者からは、「今後の活動に活用します」や「また開催を希望します」という声が多数ありました。

参加者のみなさまありがとうございました。



Twitterで発信しています！
情報紙「きらめき」の掲載内容をtwitterでも発信します。
ぜひフォローしてください！
@ayase_nposc

福祉ふれあいまつりで「魚釣り」

10月2日(日)、綾瀬市文化会館にて、3年ぶりに「あやせ福祉ふれあいまつり」が開催されました。当センターを運営しているNPO法人コミュニティサポートあやせは、掲示板やパンフレットによる活動紹介に加え、番号くじを釣り上げる「お菓子釣り」を新たなアトラクションとして参加しました。

この企画は、女性スタッフのアイデアによるもので、当日は大好評。子どもたちの「やったー」という元気な声が秋空に響き渡りました。

あやせの子どもたちとシニア世代のほっこりする、楽しいひと時を演出することができました。



きらめき



回想法でみんなを元気に！

— 回想未来塾 —



回想未来塾は、認知症予防、介護予防に効果があると言われている回想法を学びながら、回想法を広め、実践者が増えることにより、元気な高齢者を増やすことを目的に活動をしています。

回想法とは1960年代にアメリカの精神科医が提唱した心理療法です。懐かしい子ども時代の思い出を語り合うことで脳が活性化され、心のリハビリとも言われています。市民活動センターあやせで開かれた回想法リーダー養成講座の受講者が更なる学びを求めて2020年に発足しました。

メンバーは12名で、実践活動として回想法サロン「思い出の会」を市内2カ所で開催し、周知活動として講座も行っています。また、メンバーのスキルアップのために勉強会も定期的に行っているそうです。回想法サロンは誰もが安心して楽しく参加できるように、トレーニングを受けたファシリテーター役のリーダーが会を進行します。回想法はリーダーがいることでただのおしゃべり会・井戸端会議にはなりません。初めて参加される方の固い表情が、だんだんと柔らかな表情になり、どんどん

前のめりになってお話しされる姿にリーダーも元気をもらえるそうです。

代表の吉川さんは今後、回想法リーダーを更に増やし、新たな回想法サロンを立ち上げ、回想法を広めていきたい、と目を輝かせてお話をされました。



活動日時：第2金曜日 綾西バザール内 めだかの楽校
第4木曜日 地域交流館 はなね(泉正園)
【連絡先:090-2168-8327吉川代表】

市民活動センターあやせ

〒252-1107 綾瀬市深谷中 1-3-1 中央公民館内

TEL&FAX：0467-70-1232

Eメール：ayasenposc@gmail.com

開館時間：9：00～21：00

休館日：火曜日、毎月第3水曜日、年末年始

※ホームページで最新情報を発信しています。
「市民活動センターあやせ」で検索してください。



「地域や社会のために何かしたい…」
そんな思いを叶えたいと思ったら
是非相談してみてください！



登録団体数：166 団体 (2022年11月末現在)

あやせの市民活動情報

市民の力を結集、オペラ魔笛が終了！

綾瀬でオペラを！の会を中心に AIFA 国際友好協会とあやせまちづくり大学とで実行委員会を結成して、市民オペラモーツァルト作曲「魔笛」が10月23日綾瀬市オーエンス文化会館で開催されました。第4回目の公演です。

プロの方々と共に市民が力結集し、合唱・衣装づくりなどを担当。衣装づくりには手づくり工房ひまわりで集まって楽しみながら作業にあたり、公演の成功に多いに貢献しました。初の試みとしてクラウドファンディングにも挑戦！目標を達成し、小・中学生、高校生を無料招待することができました。当日の来場者は、700名ほど、市民とプロフェッショナルのハイブリット公演は大好評でした。

次回（第5回）の公演に向けて準備がスタートしています。皆さんも参加してみませんか。

問合せ：090-4202-6724（同会 内村さん）



衣装づくりをしている様子

朝活！ラジオ体操で健康維持

さわやか元気会では、毎日（雨天中止）小園第一公園で近隣の方々を中心に、早朝、20名～25名の方がラジオ体操を行っています。

ラジオ体操を通じて交流の場として、健康維持効果、何よりも一日のスタート



として気持ちよく生活が出来ることが大きなメリットです。主には、高齢者の方が中心になっていますが、夏休みには子供たちも参加しています。コロナ禍や暑さ、寒さその時の状況で柔軟に対応しています。問合せ：☎0467-77-9963（同会 小川さん）

活動情報をお寄せください！

情報紙「きらめき」では、市民活動センターあやせ登録団体さんの活動報告やイベントのお知らせを紹介しています。活動の写真やチラシなどをお寄せください！

Mail: ayasenposc@gmail.com

令和5年度 綾瀬市市民活動応援補助金の受付開始

綾瀬市内の市民活動団体を応援する「綾瀬市市民活動応援補助金」（きらめき補助金）の応募受付が始まりました。事業経費の一部を補助金として交付するものです。

区分	ひかり	かがやき
趣旨	活動をはじめたばかりの団体が勇気をもって市民活動に取り組むための支援	既に活動している団体の活動を一層充実・発展するための支援
団体の要件	設立3年未満の団体	設立1年以上の団体
補助金額	事業経費の100%以下で10万円を上限	【1～3回目】 事業経費の80%以下で上限額30万円 【4回目】 事業経費の50%以下で上限額20万円 【5回目】 事業経費の25%以下で上限額20万円
選考方法	プレゼンテーション	

※設立1年以上～3年未満の団体は、どちらで応募しても構いません。

事前相談 2022年12月1日(木)～2023年1月6日(金) *事前予約制

企画書提出 2022年12月1日(木)～2023年1月13日(金)

【お問合せ先】当センターまたは 綾瀬市役所 市民活動推進課 市民共創・多文化共生担当
☎0467-70-5640 ✉ ayasesc@city.ayase.kanagawa.jp

新規登録団体紹介

紹介している団体は、2022年9月1日以降に登録された団体です。登録を希望する団体は当センターまでご連絡ください。

綾瀬生活と健康を守る会（登録 No.167）

設立年月日 1997年5月

活動分野 保健・医療・福祉 / 職業能力・雇用機会 / 市民活動の支援

活動目的 生活保護制度の学習をしてたくさんの人に知ってもらう

活動内容 仲間を増やす、年に数回の学習会、仲間同志の交流会

代表者 太田 美佐緒

問い合わせ 0467-76-4674

おやこ劇場綾瀬ブロック（登録 No.168）

設立年月日 2020年4月1日

活動分野 学術、文化、芸術、スポーツ / 子どもの健全育成

活動目的 子どもたちの豊かな成長を願い、地域での子育てを。

子どもたちには、より良い文化、環境の中で豊かに成長してほしい

活動内容 観劇、サークル活動、勉強会、キャンプ、工作まつり

代表者 水上 ちとせ

問い合わせ 090-1804-8103

さわやか元気会（登録 No.169）

設立年月日 2022年9月1日

活動分野 保健・医療・福祉 / 子どもの健全育成

活動目的 親睦と健康維持

活動内容 カセットテープに依るラジオ体操

代表者 小川 くに子

問い合わせ 0467-77-9963

東洋セラピー（登録 No.170）

設立年月日 2022年6月25日

活動分野 保健・医療・福祉

活動目的 健康リテラシーの向上、セルフケアの大切さを広める

活動内容 東洋医学を学ぶための座学学習と実技、体を動かす体験を通じた運動機能の習得・向上、健康にまつわる情報・知識の勉強

代表者 青木 清美

問い合わせ 当センターへお問い合わせください

助成金情報

第24回（2022年度）社会貢献基金

主催：全日本冠婚葬祭互助協会

期限：2023年1月31日(月)

金額：1団体あたり最大200万円

概要：令和5年度事業を対象とした(1)高齢者福祉事業(2)障害者福祉事業(3)児童福祉事業(4)環境・文化財保全事業(5)地域つながり事業に該当する事業

問合せ：☎03-3596-0061（同協会）

2022年度 障害者支援団体への助成

主催：タチバナ財団

期限：2022年12月25日(日)

金額：1団体あたり最大30万円

概要：障害者の社会参加と自立を促進し、障害者の福祉の向上に貢献すると見込まれる活動を行う団体に対して助成します。

問合せ：☎03-3667-7070（タチバナ財団）
✉ zaidan@t-group.co.jp

*これらの情報は市民活動センターあやせに掲載している情報です。最新の情報や募集要項など、詳細については当センターまでお問い合わせください。