

中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2025.4 あやせ歩こう会 

☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」☆
 広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース(予定)	距離 Km	スタート駅
4月13日	春の香りを訪ねて花めぐり(千本桜)	4.3	小田急 高座渋谷駅
5月11日	長尾の里・東高根森林公園散策	5.5	JR南武線 宿河原駅
6月 8日	開成あじさいの里散策(あじさいまつり)	5.9	小田急 新松田駅
7月 6日	海老名 三川公園の散歩道(半日コース)	4.0	小田急 海老名駅
8月	8月は休会(極暑のため)		
9月28日	武相国境の道と瀬谷市民の森散策	4.5	相鉄 瀬谷駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで
 行きます(現地集合可)

歩行時間：10時～14時頃に約4～6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2024年11月(震生湖) 秦野市と大山・丹沢の眺望

オレンジの旗が目印



多摩丘陵の自然の中を散策

＜注意とお願い＞

- ・ **ウォークできる健康状態で参加願います**
- ・ **ケガや事故は自己責任です**

恵まれた自然の中に身を置き、
 史跡を訪ねて新たな発見をし、
 友とのふれあいに喜びを分かち、
 そして豊かな心と感謝の気持ちで、
 ゆっくり歩きます。

＜お願い＞ 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

☎ 確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年 月 日	
住所	綾瀬市		
フリガナ		男	女
氏名			
電話番号			

領 収 書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

3月例会

(りんし)

‘ほうこく’ 「目黒不動尊・林試の森公園散策」

真夜中の降雪の影響もなく、瀧泉寺（通称：目黒不動尊）が有名な目黒コース散策に会員32名と一般1名が参加。相鉄乗入れ線の西小山駅をスタートしたが未だ桜が咲いておらず残念。だがめずらしい黒塗りの仁王が健脚の神の圓融寺や目黒古民家は大変興味深い所。

林試の森公園では、河津桜が予想外の超満開で、とても綺麗な桜の下でのランチとおしゃべりで盛り上がっていました。

目黒不動尊は目白、目赤、目黄、目青不動と共に江戸を守り、江戸三大不動尊の1つでもあり、とても興味がわく本堂の創りでした。

花魁につく禿(かむろ)伝説の公園で閉会后、程よい疲れで電車で揺られ皆元気に帰宅の途に就きました。(Y.T)



林試の森公園、桜の下で昼食



目黒不動尊へ参拝

II. 7月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります

注意！

第1日曜日

海老名^{さんせんこうえん}三川公園の散歩道 (半日コース)

【日程】 7月6日(日) = 雨天中止 = 難度初級・市街地・丘陵地
荒天予報の時は前夜7時に連絡網で中止を案内 予備日なし

海老名組は相鉄線改札前に
9:30までに集合、トイレを
済ませ、開会式会場へ誘導

【開会式】 午前 10時 00分 JR 海老名駅(西口)中心広場 : 開会式

【解散】 午後 12時 30分 安養院 : 閉会式

厚木駅まで誘導します

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます (現地直行も可能)

【あし】 長後駅 9:00発 → 大和駅 9:08着

(のりかえ) 相鉄線 大和駅 9:12発 → 海老名駅 9:22着
〈快速〉

【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

熱中症予防(水分、帽子や適度の休憩など)しっかり準備しましょう

【あし代】 長後駅 → 海老名駅 410円

【ガイドリーダー】 小嶋・薩田・田辺



相模川沿いの相模三川公園



子育て厄除け大社『有鹿神社』



海老名市立歴史資料収蔵館

- ◆相模三川公園 相模川、中津川、小鮎川の合流点の上流の広々とした河川敷を利用して造られた公園。相模川と大山・丹沢山塊の広大な眺望が素晴らしく、桜並木の見事な鳩川遊歩道、子供向け複合遊具がある。
- ◆有鹿神社 子育て厄除け大社として知られ、最近ではパンダ宮司やネギ禰宜などユーモアな宮司に出会えると度々話題になっている神社でもあります。諸願成就のパンダのお守りや有福玉御朱印がととても素敵です。
- ◆横須賀水道 およそ100年前に帝国海軍によって建設された。相模川を渡る上郷水管橋(横須賀水道)が見える

【コース】 距離約4.5Km 歩行時間約1時間30分

海老名駅(西口) (開会式) 240m → ①田園地帯 860m → ②ケヤキ屋敷林 300m →
 ③三川公園(入口) 800m → 三川公園(出口) 500m → ④有鹿神社 700m →
 ⑤歴史資料収蔵館 600m → ⑥(ゴール) 安養院 (閉会式) 500m → 厚木駅

