

# 「ひなたぼっこ」の

～「発達障がい」のお子さんを持つ親同士のお話し会～

なんでこだわりが強いのか？

なんで子育てが大変なのか？

なんで周りの子と同じ様に出来ないのか？



その悩み「ひなたぼっこ」で皆で話しませんか？

障がいの重度・軽度は関係ありません！もちろん「発達障がいかもしれない・・・」と悩んでいる方も大歓迎！！

悩みは十人十色、皆の話の中に子育てを笑顔にするヒントが・・・☆

お話し会の他に「発達障がいに関する勉強会」「フラワーセラピー」「ストレッチ」などワークショップも予定しているので、気持ちもリフレッシュ♪心に余裕復活！！

「ひなたぼっこ」で暖かいお話し会に参加してみませんか？

開 催 毎月1回 AM 10時 ～ 12時

会 場 寺尾いずみ会館・中央公民館など  
(開催月等によって場所が異なる為ご注意ください。)

☆ お話し会定員 15名 ・ 講演会定員 40名

☆ 詳しい内容・予定・参加予約は、ホームページをご覧ください。



ホームページQRコード



ホームページアドレス <https://hinatapokko.wixsite.com/hinatapokko>

メールアドレス [hinatapokko.ayase@gmail.com](mailto:hinatapokko.ayase@gmail.com)

インスタアドレス <http://www.instagram.com/minna.ayase.kaka>