


中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2026.4 あやせ歩こう会 

☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」☆

広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース(予定)	距離 Km	スタート駅
4月12日	金沢八景歴史めぐり	6.0	京急 金沢文庫駅
5月10日	逗子海岸回廊を散策(文学碑を楽しむ)	5.1	JR横須賀線 逗子駅
6月14日	多摩川台公園散策(あじさいウォーク)	3.6	東急東横線 田園調布駅
7月5日	東海道「戸塚宿」周辺散策(半日コース)	3.0	JR・地下鉄 戸塚駅
8月	第1日曜 8月は休会(極暑のため)	第4日曜	
9月27日	大岡川と野毛山動物園散策	4.1	JR・地下鉄 桜木町駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで行きます(現地集合可)

歩行時間：10時～14時頃に約4～6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2025年5月長尾の里・東高根森林公園散策

オレンジの旗が目印



2026年1月(寒川)西寒川支線廃線跡

〈注意とお願い〉

- ・ウォークできる健康状態で参加願います
- ・ケガや事故は自己責任です

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

〈お願い〉 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

☎ 確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 吉岡 Tel. 080-1116-6976

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年	月	日
住所	綾瀬市			
フリガナ		男	女	
氏名				
電話番号				

領収書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

2月例会

‘ほうこく’「小田原 曾我の里散策 (梅まつり)」

先週は珍しい雪と寒気のため延期となったが、今日は春のような陽気な日差しのもと下曾我駅に27名(含む一般参加1名)が集まった。

国府津駅方面からの電車は超満員状態で乗客は曾我梅林の梅まつり行きのような感じだった。下曾我駅ではJRエリアが異なるため清算客で大混雑していたが何とか清算を終え梅の里センターで海老名チームと合流した。

曾我梅林は“関東三大梅林”の1つであり広大な梅林が目の前に広がっており、「梅まつり」期間中でもあり大変な混雑ぶりでした。

とにかく天気が良く富士山や箱根の山を背景に白い可憐な梅の花が咲き誇っていました。今日は梅林の中で梅の香りを感じながらみんな満足した散策ができた。(2-M.R)



別所梅林の紅梅の前で



白梅や紅梅を観ながら散策

II. 5月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要(マップと傷害保険付)

道幅が狭い
1列歩行・車に注意!

逗子海岸回廊散策

海の眺望と文学碑を楽しむ回廊

【日程】 5月10日(日) = 雨天延期 = 難度初級・市街地

荒天予報の時は前夜7時に連絡網で案内 予備日: 5月17日(日)

【開会式】 午前 10時 25分 (JR) 逗子駅(東口) 駅前広場 : 開会式

【解散】 午後 14時 00分頃 同上 : 閉会式

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます (現地直行も可能)

【あし】 長後駅 9:11発 → 藤沢駅 9:23着 (のりかえJR東海道線) 9:27発 → 大船駅 9:31着
(のりかえ横須賀線) 大船駅 9:45発 → 逗子駅 9:57着

(相鉄)海老名駅 9:03 ^{<特急>} → 横浜駅 9:31着 (のりかえJR横須賀線へ)

(JR横須賀線)横浜駅 9:41発 → 逗子駅 10:13着

【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 逗子駅 490円 海老名駅 → 逗子駅 770円

【ガイドリーダー】 宮北・杉浦・協力 石川 さん

乗車時間 約1時間
トイレ済ませ乗車



「蘆花 独歩ゆかりの地」碑



太陽の季節記念碑



逗子海岸

- ◆「蘆花 独歩ゆかりの地」碑 蘆花夫妻や国木田独歩が過ごした、田越川沿いの旅館「柳屋」跡地に建てられています。残念ながら、昭和29年に建物は焼失し、現在は碑のみが建てられています。「不如帰」(ほととぎす)が生れたのもこの場所です。
- ◆太陽の季節記念碑 逗子海岸の葉山寄り渚橋のたもとに石原慎太郎氏の芥川賞受賞50周年の文学記念碑「太陽の季節」が完成しました。記念碑の左上のゴールドの太陽のモニュメントは岡本太郎さんの「若い太陽」のオブジェとともに石原慎太郎氏の文字が刻まれています。
- ◆浪子不動(なみこふどう) 白滝山 高養寺。本堂は葉山の廃寺慶増院の建物を移したもので、高養寺の名は葉山にゆかりのある二人の政治家(高橋是清・犬養毅)からとられています。逗子海岸を一望できる場所(高台)にあり、近くには、不如帰の碑、桜貝の歌碑などがあります。

【コース】距離 約5.2Km 歩行時間 約1時間45分

- 逗子駅(開会式) 750m → ①東郷(とうごう)橋 650m → ②富士見橋 100m →
 ③蘆花・独歩ゆかりの地碑 300m → ④太陽の季節の碑 500m → ⑤逗子海岸 900m →
 ⑥不如帰(ほととぎす)の碑、⑦桜貝の歌の碑、⑧浪子(なみこ)不動【昼食】 500m →
 ⑨新宿稲荷神社 700m → ①東郷橋 750m → (ゴール)逗子駅(閉会式)

