

2025年春・夏

中高年みんなで一緒に歩きましょう!

2025. 4 あやせ歩こう会



☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」 ☆

広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース (予定)	距離 Km	スタート駅
4月13日	春の香りを訪ねて花めぐり (千本桜)	4.3	小田急 高座渋谷駅
5月11日	長尾の里・東高根森林公園散策	5.5	JR南武線 宿河原駅
6月 8日	開成あじさいの里散策 (あじさいまつり)	5.9	小田急 新松田駅
7月 6日	海老名 三川公園の散歩道 (半日コース)	4.0	小田急 海老名駅
8月	第1日曜 8月は休会 (極暑のため)	第4日曜	
9月28日	武相国境の道と瀬谷市民の森散策	4.5	相鉄 瀬谷駅

集合場所：長後駅又は海老名駅（自宅に近い駅）に集合し、スタート駅まで行きます(現地集合可)

歩行時間：10時～14時頃に約4～6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2024年11月（震生湖）秦野市と大山・丹沢の眺望

オレンジの旗が目印



多摩丘陵の自然の中を散策

＜注意とお願い＞

- ・ ウォークできる健康状態で参加願います
- ・ ケガや事故は自己責任です

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

＜お願い＞ 実施有無を必ず直前確認ください（雨天等での延期・中止、コース変更、集合時刻確認）

☎ 確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657



一般参加者カード（当日500円を添えて提出）

参加カード	あやせ歩こう会	年	月	日
住所	綾瀬市			
フリガナ		男	女	
氏名				
電話番号				



領 収 書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

1月例会

‘ほうこく’「大和深見・境川遊歩道散策」

早朝、雪がちらつき不安定な天気でしたが31名が参加。晴れ間から太陽の光がさし、心地よく散策できました。

境川遊歩道へ向かう途中の大和深見ではガイドによる
 穂田の説明にみんなが聞き入っていました【穂(ヒツジ)
 : 稲刈りをした後の株に再生した稲※再生イネの意味】

境川遊歩道からは境川の白サギや鶴の姿を見て、昼食
 後に深瀬橋近くにたたずむ石佛神を見学、とても穏やかな
 晩秋風の景色を楽しむことができました。(Y.Y)



大和深見にたたずむ石佛碑の前で

P.Bキャップを回収します、6月20日までに各幹事までお願いします！
 また、12月はP.Bキャップと使用済みタオルを回収しますので、ご協力下さい。



II. 5月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります

川崎市
多摩区

長尾の里・東高根森林公園散策

花と緑と歴史をおりなす

<注意>

とても良いところですが
 長い上り坂があるので
 充分心得て参加下さい!!

【日 程】 5月11日(日) = 雨天延期 = 難度中級・丘陵地

荒天予報の時は前夜7時に連絡網で案内 予備日: 5月18日(日)
 (しゅくがわら)

【開会式】 午前 10時 15分 JR南武線 宿河原駅 駅前広場 : 開会式

【解 散】 午後 14時 00分 緑ヶ丘霊園北口付近 : 閉会式

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます(現地直行も可能)

<快急>

宿河原駅でトイレ利用のこと!

【あ し】 長後駅 9:00発 → 大和駅 9:08着 (のりかえ) 9:11発 → 登戸駅 9:38着

登戸駅 <JR南武線> (のりかえ) 9:45発 → 宿河原駅 9:47着

(小田急) 海老名駅 9:20発 → 登戸駅 9:52着 <JR南武線> 10:06発 → 宿河原駅 10:07着
 <快急>

登戸駅でトイレ利用のこと! <14分>

【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 宿河原駅 540円 海老名駅 → 宿河原駅 510円

【ガイドリーダー】 馬場・宮北・協力 二瓶さん・望月さん



懐かしの二ヶ領用水



東高根森林公園 湿生植物園



牡丹の妙楽寺



- ◆二ヶ領用水 全長32キロの二ヶ領用水の名は旧稲毛領と川崎領の二ヶ領の農地に水を引くために江戸時代初めに建設された人工用水です。完成により、米の収穫量が飛躍的に伸びたと伝えられています。
2023年6月に多摩川の堰から二ヶ領用水を散策した懐かしいコースの一部を歩きます。
- ◆妙楽寺 長尾の「あじさい寺」の名で知られる。山門前や本堂横を中心に、境内には1,000株を超すアジサイが植えられ、花期は色とりどりの大輪の花で埋まり、周囲の木々の緑と絶妙のコントラストが楽しめる。鎌倉幕府の草創期に源頼朝の弟の全成(通称今若丸)が院主を務めた威光寺と関係が深いといわれる由緒のある寺で、アジサイのほか、梅や桜、藤・ボタンなどの花が楽しめる。
- ◆赤東高根森林公園 県指定天然記念物のシラカシが自然林に近い形で残され、湿生植物園や野外研究園路、ピクニック広場などがあります。芝生広場の下には弥生時代後期(3世紀頃)から古墳時代後期(8世紀頃)にかけての集落跡が眠っています。

【コース】 距離 約 5.1 Km 歩行時間 約 1 時間 40 分

宿河原駅(開会式) 180m → ①二ヶ領用水 920m → ②あじさい寺入口 600m → ③妙楽寺 200m → ④長尾神社 100m → ⑤五所塚第1公園 500m → ⑥(等覚院) 700m → ⑦東高根森林公園 900m → ⑧緑ヶ丘霊園休憩所 550m → 緑ヶ丘霊園北口付近(閉会式) 450m → 久地駅



東高根森林公園
園内マップ

管理棟



市営緑ヶ丘公園