

2024秋・冬号

中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2024.10 あやせ歩こう会



☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」☆
広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース(予定)	距離 Km	現地スタート駅
10月13日	オリンピックスタジアムと新宿御苑散策	5.6	東急田園都市 青山一丁目駅
11月03日	小田原城下町散策(半日コース) 第1日曜	3.6	小田急 小田原駅 <small>7月のリベンジ</small>
11月17日	震生湖と秦野の名水めぐり 第3日曜	6.7	小田急 秦野駅
12月8日	緑豊かな歴史と文教地区散策	5.1	JR 石川町駅 <small>坂の多いコース</small>
1月12日	大和深見・境川遊歩道散策	6.8	相鉄 大和駅
2月09日	六郷の渡しから川崎大師へ(半日コース)	4.8	京急 京急川崎駅
3月09日	目黒不動尊・林試の森公園散策	5.5	東急目黒 西小山駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで行きます(現地集合も可)

歩行時間：現地10時~14時頃に約4~6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2024年6月 市内散策(蟹ヶ谷公園)

オレンジの旗が目印



2023年4月 こども自然公園を後に!

〈注意とお願い〉

- ・ **ウォークできる健康状態で参加願います**
- ・ **ケガや事故は自己責任です**

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

〈お願い〉 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年 月 日	
住所	綾瀬市		
フリガナ		男	女
氏名			
電話番号			

領収書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

11月-2例会

「ほうこく」 「震生湖と秦野の名水めぐり」

11月中旬とは思えない日差しの中33名が自然や名水を巡りました。かたつむり似のまいまいの清水や伏見稲荷風の白笹稲荷神社から震生湖までの上り坂は流石に皆さんお疲れの様子でした。

でも坂の途中からのヤビツ峠や雄大な丹沢連峰を一望でき、皆のオーツの声にも癒されたのではないのでしょうか。震生湖では紅葉には早かったけど、伝説の「弘法の清水」では湧水をありがたく頂戴し、疲れが名水と共に流れた気がしました(A.T)



大山・丹沢の素晴らしい眺望！

II. 2月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります。

六郷の渡し跡から川崎大師へ (半日コース)



【日程】 2月 9日(日) =雨天中止= 難度初級・市街地

荒天予報の時は前夜7時に連絡網で案内 予備日：2月16日(日)

お弁当ご持参がお勧め！
川崎大師休憩所で食べれる

【開会式】 午前 10時 10分 東町公園 : 開会式 (ガイドが誘導します)

【解散】 午後 12時 35分頃 川崎大師 (鶴の池付近) : 閉会式

「帰りは京急大師線に乗り、終点の京急川崎駅で京急本線に乗り換えて横浜方面に！」

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます(現地直行も可能)

【あし】 長後駅 8:51発 → 大和駅 8:58着 (のりかえ相鉄) 大和駅 9:06発 → 横浜駅 9:26着

(のりかえ京急線) 横浜駅 9:42発 → 京急川崎駅 9:49着

(相鉄) 海老名駅 8:43発 → 横浜駅 9:17着 (のりかえ京急線) 横浜駅 9:35発 → 京急川崎駅 9:46着

星川まで途中乗車可

【お願い】 当日の朝、体温を測り「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

多摩川沿いの風が冷たいので防寒着などで寒さ対策をお願いします！

【あし代】 長後駅 → 京急川崎駅 720円

海老名駅 → 京急川崎駅 570円

【ガイドリーダー】 疋田・石川・寺山・志摩

六郷の渡し跡



歌川広重作
(富士美術館ホームページ)

「港町十三番地」歌碑



皆さんご存じ美空ひばり
さんの名曲の歌碑です

川崎河港水門



水門の柱の上部の飾りは何で
しょうか? よく見てみましょう

川崎大師平間寺



金剛山 金乗院 平間寺
(きんじょういん へいけんじ)

川崎大師境内散策用

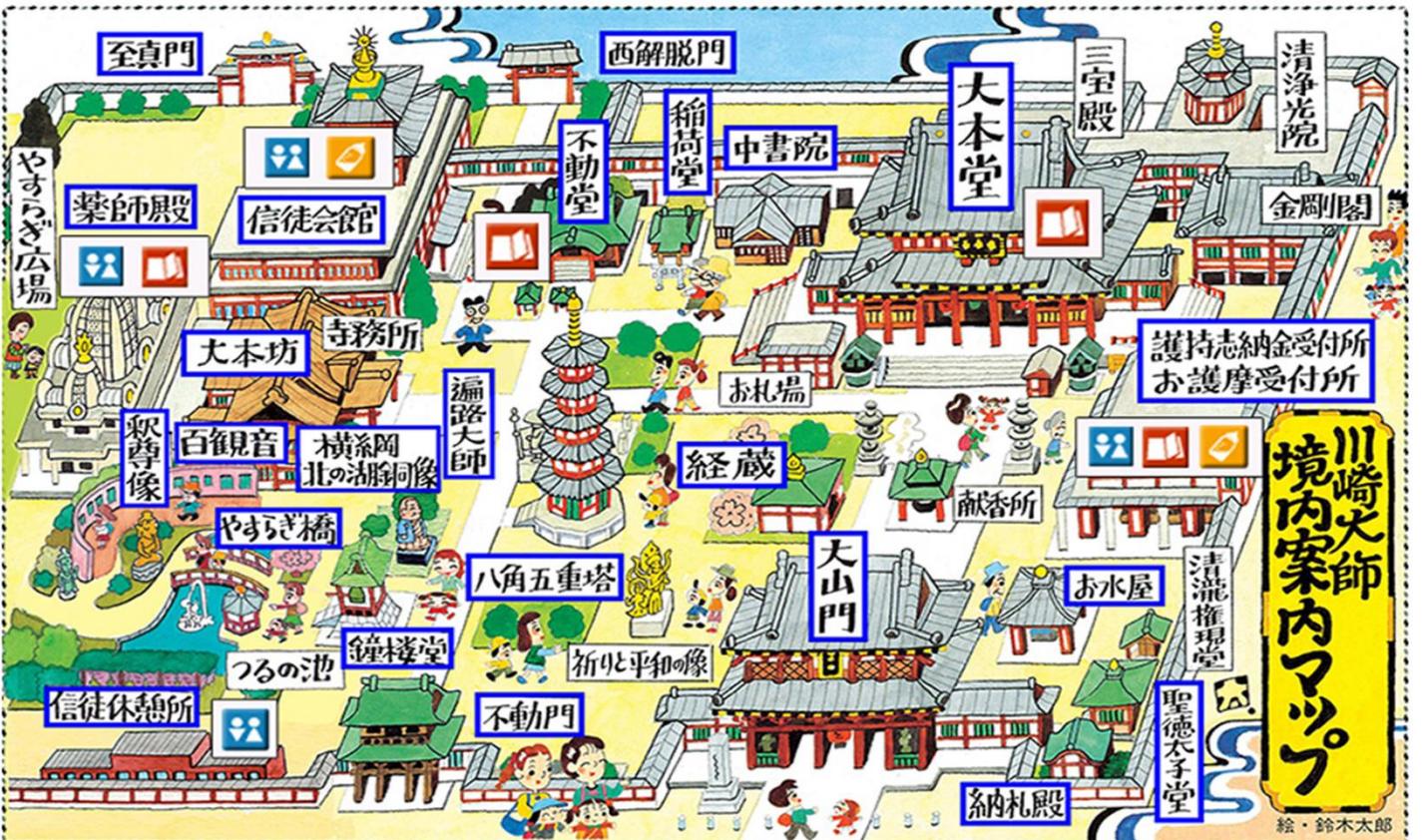
川崎大師の境内マップ

解散後の自由散策時
にお使いください！



昼食場所です

お弁当はご持参がお勧めです



※ 初詣の客で混雑が予想されます、食事処も売店も期待できませんのでお弁当をご持参下さい