

Walking  
Ayase  
kanagawa

# あやせ歩こう会だより



あやせ歩こう会  
会長 馬場 正勝  
☎ 090-2319-7657  
編集：事務局 龍 三津夫  
☎ 080-2252-9881

## I. 連絡事項

7月例会

### 「ほうこく」<sup>さんせんこうえん</sup>「海老名三川公園の散歩道(半日コース)」

タフでちょっとクレージー(笑)な30名が海老名三川公園を目指して歩いた。35度の猛暑を歩くのは会でも初めてだとか。三川公園は、相模川、中津川、小鮎川、3つの川の合流地点に造られた公園である。広々としてとても景色の良い所である。暑さ負けないようパークセンターで涼をとり、次の有鹿神社へと向かう。

相模国で最古の有鹿神社は例大祭を翌週にひかえ、境内は整えられ清々しさを感じる。それぞれが木陰の下、水分補給とおしゃべりで体力温存し、自然と口から出る「暑いねー」は誰とでも気軽に話を始める合言葉になっている。それって歩こう会のキャッチフレーズそのものかもしれない、「友とのふれあいに喜びを分かち、そして豊かな心と感謝の気持ちで、ゆっくり歩こう」と。(5-S.K)

(初めて女性指導による準備体操を行いました。貝原さんありがとうございました：馬場)



海老名三川公園の展望台にて



有鹿(あるか)神社の境内で水分補給!

## II. 10月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります

坂と階段が多いが  
快適な秋のコース

### くらき 大岡川沿いと久良岐公園散策

【日程】 10月 12日(日) = 雨天延期 = 難度中級・市街地・丘陵地  
荒天予報の時は前夜7時に連絡網で案内 予備日：10月19日(日)

➡ 上大岡駅地下1階  
改札手前トイレ利用

【開会式】 午前 10時 00分 (地下鉄) 上大岡駅[出口5] 商店街小広場

【解散】 午後 13時 30分 港南ふれあい公園 : 閉会式 港南中央駅まで誘導します

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます(現地直行も可能)

【あし】 長後駅 9:01発 → 湘南台駅 9:03着 (のりかえ地下鉄) 9:12発 → 上大岡駅 9:34着  
〈地下鉄ブルーライン〉

(相鉄) 海老名駅 8:43発 → 横浜駅 9:11着 (のりかえ地下鉄) 9:23発 → 上大岡駅 9:39着  
〈特急(6号車)〉

【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 上大岡駅 440円 海老名駅 → 上大岡駅 600円

【ガイドリーダー】 馬場・吉岡・藤原・協力 <sup>かみひがし</sup> 上東さん



大岡川プロムナード



久良岐公園



港南ふれあい公園

- ◆大岡川プロムナード 大岡川の川沿いに続く約5kmのプロムナードには約500本の桜が植えられ、横浜市有数の桜の名所として有名です(川のほとりまで階段で降りられる。今日は久保橋～最戸橋までを歩く)。
- ◆久良岐(くらぎ)公園 谷戸の水田から、芝生広場、子供の遊び場、梅林などの設備が整備されました。夏にはホテルも見れ、ホテル観賞会も開始されています。港南区と磯子区にまたがって広がる自然の景観を生かし落ち着いた雰囲気を持つ公園として親しまれています。

【コース】 距離 約 5.0 Km 歩行時間 約 1 時間 40 分

<地下鉄>上大岡駅 広場 (開会式) 800m → ①最戸橋 600m → ②西福寺 700m →  
 ③久良岐公園 (入口) 【途中で昼食】 1300m → ④上大岡小学校 800m →  
 ⑤上大岡公園 500m → ⑥港南ふれあい公園 (閉会式) 300m → <地下鉄>港南中央駅

