

2024秋・冬号

中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2024.10 あやせ歩こう会



☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」☆
広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース(予定)	距離 Km	現地スタート駅
10月13日	オリンピックスタジアムと新宿御苑散策	5.6	東急田園都市 青山一丁目駅
11月03日	小田原城下町散策(半日コース) 第1日曜	3.6	小田急 小田原駅 <small>7月のリベンジ</small>
11月17日	震生湖と秦野の名水めぐり 第3日曜	6.7	小田急 秦野駅
12月8日	緑豊かな歴史と文教地区散策	5.1	JR 石川町駅 坂の多いコース
1月12日	深見歴史の森・境川コース散策	7.6	相鉄 大和駅
2月09日	六郷の渡しから川崎大師へ(半日コース)	4.8	京急 京急川崎駅
3月09日	目黒不動尊・林試の森公園散策	5.5	東急目黒 西小山駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで
行きます(現地集合も可)

歩行時間：現地10時～14時頃に約4～6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2024年6月 市内散策(蟹ヶ谷公園)

オレンジの旗が目印



2023年4月 こども自然公園を後に!

＜注意とお願い＞

- ・ **ウォークできる健康状態で参加願います**
- ・ **ケガや事故は自己責任です**

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

＜お願い＞ 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年 月 日	
住所	綾瀬市		
フリガナ		男	女
氏名			
電話番号			

領収書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
	会計
取扱者	



I. 連絡事項

10月例会

'ほうこく' 「オリンピックスタジアムと新宿御苑散策」

青山一丁目に会員38名が集まりました。日差しの強い秋晴れの中、ドラマで見るイチョウ並木を楽しみに来られた方も多く、とても感動して散策を楽しみました。また、聖徳記念絵画館の中央に立つと、庭先と左右対称に洋式庭園が作られ明治の歴史を感じさせる建物でした。



オリンピックスタジアムの正面にて

国立競技場では全国47ヵ所の木材を使用した軒庇（のきびさし）そして聖火台を見学し、大名屋敷がルートと言われる新宿御苑へ向かい、日本庭園・プラタナス並木等を散策、緑一面の芝生の上に座りその当時に思いを馳せました。(K.S) 「2020年4月の予定がコロナで中止に。お陰で今日リベンジできました(馬場)」

★ 10月新会員の紹介 ★

・山口玲子さん(5班小嶋G) 会員数57名(2024年10月現在)

おしゃべりして楽しく歩きましょう

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります

II. 12月ウォーク

坂の多い山手・
西側コースです

緑豊かな歴史と文教地区散策

体力に挑戦！坂道を踏破！

【日程】 12月8日(日) = 雨天中止 = 難度中級・市街地

荒天予報の時は前夜7時に連絡網で案内 予備日：12月15日(日)

海老名駅でトイレ利用
横浜駅は混雑でトイレ
は使用できません！

【開会式】 午前10時30分 (JR) 石川町駅(南口)：開会式

【解散】 午後14時20分 山手公園：閉会式

石川町駅まで誘導します

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます。(現地直行も可能)

長後駅でトイレ利用、大船駅で行けないかも知れない！

【あし】 長後駅 9:11発 → 藤沢駅 9:23着 (のりかえ) 9:28発 → 大船駅 9:32着

大船駅<根岸線> (のりかえ) 9:41発 → 石川町駅 10:05着

(相鉄) 海老名駅 9:11発 <快速> → 横浜駅 9:47着 (JRのりかえ) [3番] 9:59発 → 石川町駅 10:05着
(途中乗車は8号車で合流！) ↙ 京浜東北線

【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 石川町駅 650円 海老名駅 → 石川町駅 500円

【ガイドリーダー】 石川・宮北・疋田・協力 福島さん



イタリア庭園「バラと輝く噴水の庭」



打越橋(うちこしばし)



山手公園「日本庭球発祥之地」

イタリア庭園 イタリア領事館が置かれたことから「イタリア山」と呼ばれています。イタリアで多く見られる庭園様式を模し、水や花壇を幾何学的に配したデザインの公園です。「バラと輝く噴水の庭」というテーマでリニューアルされ、新たなバラの名所となりました。

打越橋(うちこしはし) JR石川町駅から徒歩15分ほど、根岸森林公園方面に抜ける途中にある見事なアーチ橋になります。関東大震災の復興事業の一環で建設されたこの橋は1928年竣工ということで90年以上前に造られたものになります。夜景の名所となっています。

山手公園 1870年に横浜居留外国人の手によってつくられた、国内初の洋式公園です。日本で初めてテニスがプレーされたテニス発祥の地であり、「テニス発祥記念館」ではテニスの歴史を知ることができます。ヒマラヤスギが日本で初めて植えられ、ここから全国に広まりました。

【コース】 距離 4 Km代 歩行時間 約1時間20分

石川町駅(開会式) 290m → ①イタリア庭園(庭園内散策) 710m →
 ②打越橋 500m → ③柏葉公園【昼食】 500m → ④竹之丸地区センター 900m →
 ⑤山手公園(閉会式) 900m → 石川町駅



【トイレ状況】

- ・石川町駅 ◎
- ・イタリア庭園 ◎
- ・柏葉公園 △
- ・竹之丸地区センター ◎
- ・山手公園 △