



高齢者を支えるあなたへ

# 回想法リーダー 養成講座

**回想法** は、高齢者がなつかしい昔の思い出を語り合い、脳を活性化させ、より良く生きる活力を引き出していく心理療法です。

**認知症予防** や認知症状の軽減、精神的安定に有効とされ"心のリハビリ"と言われるとともに、傾聴を基本にした楽しいお話し会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとしても最適です。

**この講座** では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して詳しく学ぶことができます。

\* お話し会では進行役をリーダーと呼びます。

## 日時

- ① 6月21日(金) ② 7月5日(金)  
③ 7月19日(金) ④ 8月2日(金)  
9:30 ~ 12:30 全4回

**場 所** : 中央公民館 講堂 (3F)

**講 師** : 高島浩子氏 (回想法プランニング代表)

**対 象** : 回想法に関心がある方、身近に高齢者がいる方  
地域サロンを運営している方  
またはこれから始める方

**参加費** : 2500円

**定 員** : 30名 (申込み順)

お申込み  
お問合せ

回想未来塾 吉川 ☎ 090-2168-8327

kaisomirai@gmail.com



【主催】 回想未来塾・綾瀬市福祉部地域包括ケア推進課



# 回想法リーダー養成講座 プログラム

		講義内容
1	6月21日(金) 9:30 ～ 12:30	オリエンテーション 回想法を体験する① 回想法を学ぶ① 概論と効果 事例発表①
2	7月5日(金) 9:30 ～ 12:30	回想法を体験する② 回想法を学ぶ② 事前準備と終了後の まとめについて 事例発表②
3	7月19日(金) 9:30 ～ 12:30	回想法を体験する③ 回想法を学ぶ③ テーマと道具 グループサイズを知る 事例発表③ 終了後 交流会
4	8月2日(金) 9:30 ～ 12:30	回想法を体験する④ 回想法を学ぶ④ リーダーの役割 自分たちでやってみよう！ 終了後 修了証書授与



- \* 講座カリキュラムは、講師の都合により変更になる可能性があります。
- \* 第3回終了後、交流会を予定しています。

## 講師：高島 浩子氏 プロフィール

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。

日本認知症ケア学会等での回想法の研究発表と実践を通して回想法の認知症への効果、重要性を伝えている。

老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。

神奈川県をはじめ、県内外の多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、高齢者地域サロン立ち上げにかかわる。

## 回想未来塾

回想法リーダー養成講座受講修了者が、さらなる理解を求め1年間の自主勉強会を経て2020年9月に団体を立ち上げました。

現在も学びながら、周知活動を行い、理解者、実践者が増えることにより元気な高齢者を増やすことを目的に活動をしています。

講座の開催の他に、地域活動として回想法体験会、回想法サロンなど意欲的に行っています。