

中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2024年春・夏

2024.4 あやせ歩こう会



この会のモットーは「もし、心が乾いたら友と歩こう」です。
広くみなさんにも参加していただき、第2日曜と一緒に歩きたいと思っています。

予定日	コース(予定)	距離 Km	スタート駅
4月21日	海風さわやか湘南海岸をめぐる	5.0	小田急 片瀬江ノ島駅
5月12日	八王子に残る絹の道を歩く	6.1	JR横浜線 片倉駅
6月 9日	市内散策(高座クリーンセンター)	5.5	綾瀬市文化会館前
7月14日	小田原城址公園と歴史めぐり	4.0	小田急 小田原駅
8月	8月は休会(極暑のため)		
9月 8日	多摩丘陵の起伏に富んだ地形を楽しむ	6.0	小田急 百合ヶ丘駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで
行きます(現地集合可)

歩行時間：10時～14時頃に約4～6kmを30人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、(健康保険証)



2024年2月 梅ヶ丘の梅林にて(約650本・65品種)

オレンジの旗が目印



多摩 若葉台を散策

＜注意とお願い＞

- ・ ウォークできる健康状態で参加願います
- ・ ケガや事故は自己責任です

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

＜お願い＞ 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

☎ 確認の連絡先：龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年	月	日
住所	綾瀬市			
フリガナ				
氏名		男	女	
電話番号				

領収書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

2月例会

‘ほうこく’「梅の香りに誘われて世田谷を散策」

33人の参加で安全に終了できほっとしました。メインリーダーの急変更やサブリーダーが役割分担をうまく引き受けてくれ、みなさんの協力でできました。コースの道順の確認で精一杯で歩行者の安全確認など気配りの不十分だったことを反省しています。羽根木公園は梅まつりで混雑でしたが、約650本・65品種の梅は見ごたえがあり楽しく散策できました。(M.M)



梅ヶ丘、羽根木公園の梅まつりにて

★ 新会員の紹介 ★ 4月入会 <敬称略>

・渡辺きぬ(2班石川G) ・榊恵子(5班小嶋G)

おしゃべりして楽しく歩きましょう

★ 2024年度会員申請状況 ★

登録申請手続きありがとうございました。

会員継続：48名 (会員退会：6名)

新規入会：2名

計 50名 (2024年3月現在)

II. 4月ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります。(傷害保険対象外)

海風さわやかコース散策 (半日コース)

【日程】 4月21日(日) =小雨中止= 難度初級・市街地

荒天予報の時は前夜7時に連絡網で中止を案内 予備日なし

(江ノ島駅から長後と海老名組ごとに集合場所へ移動する)

【開会式】 午前 10時 00分 (小田急) 片瀬江ノ島駅 片瀬漁港前広場 開会式

【解散】 午後 12時 20分頃 龍口寺 閉会式 (江ノ電)江ノ島駅まで誘導します

【受付・集合】「長後駅 or 海老名駅」受付後に開会式場に行きます(開会式場直行も可能)

[あし代] 長後駅→片瀬江ノ島駅 270円, 海老名駅→片瀬江ノ島駅 510円

【電車】 長後駅 9:01発 → 藤沢駅 9:13着 (のりかえ) 9:20発 → 片瀬江ノ島駅 9:26着

(相鉄) 海老名駅 8:58発 → 大和駅 9:04着 (のりかえ) 小田急 9:13発 → 藤沢駅 9:26着

大和駅で先頭車両に乗る <特急> (のりかえ) 藤沢駅 9:30発 → 片瀬江ノ島駅 9:36着 <快速>

【参考】(途中乗車の方)海老名駅発 8:50 → 大和駅 9:00 着(JR直通)

【お願い】 当日の朝、体温を測り「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【ガイドリーダー】 一ノ瀬 ・小嶋・龍

お昼は解散後
各自ご自由に



海風テラス



水の広場付近「平和の像」



龍口寺



海風さわやかコース 片瀬から鵠沼へ、さわやかな湘南の風に吹かれつつ海辺を歩くコースです。
 片瀬、江の島地域は、広域海洋リゾート、レクリエーション拠点として、多くの観光客でにぎわっています。また、新江ノ島水族館から海風テラスに続く道は歩きやすく、天気の良い日や空気が澄んだ日には、富士山の絶景を見ることができ、「これぞ湘南」を実感できます。

海風のテラス お散歩コースは湘南海岸公園にある「海風のテラス」。湘南海岸公園は鵠沼海岸から片瀬海岸に沿って2kmに渡り、面積は17.4haもある広い公園。その中にある海風のテラスは丁度公園の中央に位置する場所でボードウォークや芝生の広場が広がるエリアです。

平和の像 英霊を祀り昭和40年に建てられたもの。未来を象徴する筋骨たくましい若人が、高く挙げた右手の拳に平和の鳩を受け止め、希望の空を見つめています。

【コース】

距離 約4.5 Km

歩行時間 1時間半

小田急片瀬江ノ島駅 (200m)
 (2グループ別れて移動)

片瀬漁港前広場 900m
 (開会式)

- ① 海風のテラス 430m
- ↓
- ② 平和の像 760m
- ↓
- ③ 鵠南市民の家 830m
- ↓
- ④ 西浜橋 200m
- ↓
- ⑤ 湘南海岸公園駅 600m
- ↓
- ⑥ 片瀬市民センター 700m
- ↓
- ⑦ 龍口寺 (閉会式)



【トイレ状況】

・片瀬江ノ島駅	◎
・片瀬漁港入口	◎
・海風のテラス	○
・水の広場近く	○
・片瀬市民センター	◎