

# 中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2023.12 あやせ歩こう会



☆ 会のモットー：「もし、心が乾いたら友と歩こう」☆  
 広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜と一緒に歩きたいです。**

予定日	コース(予定)	距離 Km	現地スタート駅
10月8日	水と緑の散歩道散策	7.2	相鉄いずみ野 ゆめが丘駅
11月12日	ヴェルニー公園から三笠公園散策	5.5	JR横須賀 横須賀駅
12月10日	多摩ニュータウンの並木道をたどって	4.1	小田急 多摩センター駅
1月14日	芝・増上寺から愛宕神社と虎ノ門へ	3.5	JR 浜松町駅
2月11日	梅の香りに誘われて散策	5.0	小田急 梅ヶ丘駅
3月10日	①高砂緑地から茅ヶ崎海岸散策	7.0	JR東海道 茅ヶ崎駅
3月24日	②仙川と野川沿いを散策(桜)	6.1	小田急 成城学園前駅

集合場所：長後駅又は海老名駅(自宅に近い駅)に集合し、スタート駅まで  
 行きます(現地集合も可)

追加

歩行時間：現地10時～14時頃に約4～6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物：お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、(健康保険証)



2023年2月 北鎌倉と六国見山をバックに(台峯の展望台)

オレンジの旗が目印



多摩 若葉台の散策

＜注意とお願い＞

- ・ **ウォークできる健康状態で参加願います**
- ・ **ケガや事故は自己責任です**  
 (傷害保険に加入されていると安心です)

恵まれた自然の中に身を置き、  
 史跡を訪ねて新たな発見をし、  
 友とのふれあいに喜びを分かち、  
 そして豊かな心と感謝の気持ちで、  
 ゆっくり歩きます。

＜お願い＞ 実施有無を必ず直前確認ください(雨天等での延期・中止、コース変更, 集合時刻確認)

一般参加者カード(当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年 月 日	
住所	綾瀬市		
フリガナ		男	女
氏名			
電話番号			

領収書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



## I. 連絡事項

## ◎ 定期総会開催のお知らせ

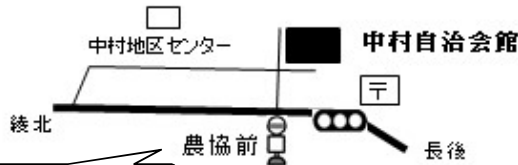
第25回総会を4月7日(日)に開催

場所: 中村自治会館 10:00~13:30

総会に続き、二部「飲食を伴う小規模の懇親会」を4年振りに開催します。みなさんで顔を合わせたいので、出席をお待ちしています。

⇒車を運転のかたは禁酒です!!

新旧会員は3/10の例会や3/22で地区幹事まで総会の出席又は欠席委任状を提出して下さい。出席書や欠席委任状は本日同時配布しています。



(バス停:農協前)

## ★ 公益活動のお礼と今後の予定 ★

❁ ペットボトルキャップ2回目の回収を3月予定でしたが、冬で集まりにくいようですので次回は6月とします

<今後の予定> 6/22, 8/24, 12/20前に回収

❁ ひまわりグループの使用済タオル(洗濯済)を社協経由で市内施設に贈る活動(年一回)にも参画したく、ありましたら溜めておいて下さい

## ★ 2024年度例会予定を決定 ★

会員15名から候補地30件の提案があり、提案された候補地・コースを1月幹事会で審議し、2024年度の例会行先を決定。多数のご提案、ありがとうございました。

## II. 3月一2ウォーク

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要となります。(傷害保険対象外)

## 仙川と野川沿いを散策(桜)

成城学園前駅は快速急行は止まりません!

【日程】 3月24日(日) =小雨中止= 難度初級・市街地・丘陵地  
雨天時は中止とします。前夜7時に連絡網で案内 予備日はありません!

【開会式】 午前10時20分 小田急 成城学園前駅(南口)交番隣空地 開会式

【解散】 午後2時15分頃 小田急 成城学園前駅(北口) 閉会式

【受付集合】 「長後駅 or 海老名駅」で受付し、現地に集合します(現地直行も可能)

【あし】 長後駅 8:59発 → 相模大野駅 9:25着 (のりかえ) 9:27発 → 成城学園前駅 10:09着  
小田急線 海老名駅 9:15発 → 成城学園前駅 10:09着

小田原寄りの車両に乗る

【お願い】 当日の朝、体温を測り「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 成城学園前駅 420円 海老名駅 → 成城学園前駅 380円

【ガイドリーダー】 龍、笛木、石川、井上



仙川のサクラ



大蔵運動公園案内「噴水」



次大夫堀公園・民家園



仙川：仙川沿いの打越橋～石井戸橋の桜並木は、並木自体の美しさだけでなく、仙川の川面に映り込んだ景色も見所である。いこいの遊歩道として地域にも愛されている桜並木の風景は、四季折々の魅力にあふれている。  
 大蔵運動公園：アスレチックや遊具が充実した公園です。(SLや大きな迷路などの遊具もたくさん)  
 次大夫堀公園・民家園：世田谷の農村風景の典型的なイメージと昔ながらの小川を復元したのが次大夫堀公園。その水路に沿って、当時の古民家や水田が配置されています。  
 野川緑道：世田谷区を流れる野川が、一番生き活きとしてみえるところは、この野川緑道に沿った部分です。

【コース】 距離 約6.1Km 歩行時間 約2時間

- 成城学園前駅（開会式） 310m → ①仙川（竜沢寺橋） 1200m  
 → ②仙川（石井戸橋） 400m → ③大蔵運動公園西側入口 1100m  
 → ④田直公園520m → ⑤次大夫堀公園入口<昼食>（WC） 920m  
 → ⑥野川（雁追橋） 1010m → ⑦小田急線不動橋 640m  
 → 成城学園前駅（閉会式）

【トイレ状況】

- ・成城学園前駅 ◎
- ・大蔵3丁目公園 ◎
- ・大蔵運動公園 テニス ◎
- ・大蔵運動公園 野球場近く ◎
- ・田直公園 △
- ・次大夫堀公園（2カ所）◎
- ・さくら公園 △

