

2025秋・冬号

中高年みんなと一緒に歩きましょう!

2025. 10 あやせ歩こう会



☆ 会のモットー: 「もし、心が乾いたら友と歩こう」 ☆
広くみなさんにも参加していただき、**第2日曜(原則)と一緒に歩きたいです**

予定日	コース (予定)	距離 Km	現地スタート駅
10月12日	大岡川沿いと久良岐 (くらき) 公園散策	5.0	地下鉄 上大岡駅
11月09日	明治神宮&代々木公園散策	5.4	地下鉄 明治神宮前駅
12月14日	港南台 野鳥の小径を歩く	6.2	J R 港南台駅
1月25日	寒川神社へ初詣 (半日コース) 第4日曜	3.2	J R相模線 寒川駅
2月08日	曾我の里散歩コース(梅まつり)	5.5	J R御殿場線 下曾我駅
3月08日	東横フラワー緑道~みなとみらい地区へ	5.0	東横線 東白楽駅

集合場所: 長後駅又は海老名駅 (自宅に近い駅) に集合し、スタート駅まで
行きます(現地集合也可)

歩行時間: 現地10時~14時頃に約4~6kmを40人程で安全に歩きます

持ち物: お弁当、飲み物、体験参加費(500円)、交通費、健康保険証



2025年3月 目黒、林試の森公園で昼食

オレンジの旗が目印

あやせ
歩こう会



2025年5月 東高根森林公園 (湿生植物園)

〈注意とお願い〉

- ・ ウォークできる健康状態で参加願います
- ・ ケガや事故は自己責任です

恵まれた自然の中に身を置き、
史跡を訪ねて新たな発見をし、
友とのふれあいに喜びを分かち、
そして豊かな心と感謝の気持ちで、
ゆっくり歩きます。

<お願い> 実施有無を必ず**直前確認**ください (雨天等での延期・中止, コース変更, 集合時刻確認)

確認の連絡先: 龍(りゅう) Tel. 080-2252-9881 or 馬場 Tel. 090-2319-7657

一般参加者カード (当日500円を添えて提出)

参加カード	あやせ歩こう会	年	月	日
住所	綾瀬市			
フリガナ				
氏名		男	女	
電話番号				

領 収 書

参加費として下記の金額を受領しました	
様	金500円
年 月 日	あやせ歩こう会
会計	
取扱者	



I. 連絡事項

10月例会

‘ほうこく’「大岡川沿いと久良岐公園散策」

台風が近づく10月12日横浜の上大岡に23人が集まり、捺染(なっせん)という技法で染め上げた布を、大岡川で流し洗った歴史を表現したブルーラインの駅から始まりました。

車のすれ違いギリギリの上り坂や下り坂後に久良岐公園に着く。途中に別の道をさらに上っていくと、この境界で最も高い所があり1854年に7隻のペリー艦隊を見てビックリした村人たちで賑わった「黒船見物の丘」があるとの話。久良岐公園は、池や桜・梅の森など自然の景観が素晴らしい緑のもとでお弁当しました。

午後アップダウンの道でフーフーしながらも小学生が描いた120段の急激な「階段アート」に着き、富士山が見えてホッと。変化に富んだコースをみなさん無事にゴールできました。(4-M.B)



大岡川プロムナードを散策



120段の階段アートを下る

一般市民参加はカード記入と参加費500円が必要(傷害保険付)

II. 1月ウォーク

注意！
第4日曜日

寒川神社へ初詣(半日コース)

注意！
初詣客で混雑

【日程】 1月 25日(日)＝雨天中止＝ 難度初級・市街地・丘陵地
荒天予報の時は前夜7時までに連絡網で中止を案内 予備日なし

【開会式】 午前 9時 45分 (JR相模線)寒川駅(南口) 駅前広場 : 開会式

【解散】 午後 12時 15分 寒川神社 : 閉会式・解散

宮山駅まで誘導します

【受付集合】「長後駅 or 海老名駅」で受付し、開会式場に行きます(現地直行も可能)

【あし】 長後駅 8:51発 → 藤沢駅 9:03着 (のりかえJR) 9:13発 → 茅ヶ崎駅 9:19着
(のりかえJR相模線) 茅ヶ崎駅 9:27発 → 寒川駅 9:35着

(JR相模線) 海老名駅 8:56発 → 寒川駅 9:16着 ※JR海老名駅にてトイレ済ませる

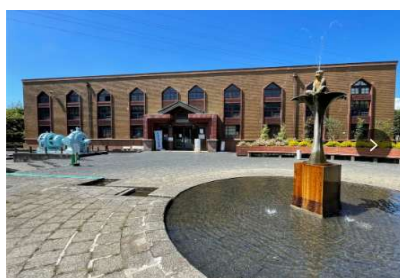
【お願い】 当日の体温が「37.5度以上」の時は参加をご遠慮願います。

【あし代】 長後駅 → 寒川駅 470円 海老名駅 → 寒川駅 240円

【ガイドリーダー】 藤原・田辺・協力 萱沼さん



一之宮緑道廃線跡



水道記念館・水の広場



寒川神社

- ◆水道記念館・水の広場 神奈川県営水道発祥の地で昭和 11年(1936)に建てられた送水ポンプ 所を利用し、水について遊びながら学べる施設になっています。館外には、せせらぎの流れる日本庭園「水の広場」がある。
- ◆寒川神社 相模国一之宮として、永く崇敬を集めています。特に八方除の守護神として知られています。延喜式神名帳によれば相模国十三社のうち唯一の名神大社に列せられています。神社の名前は、古代の言葉で「清らかさ」や「泉」を意味する「サム」と「カワ」に由来すると伝えられています。
- ◆一之宮緑道廃線跡 1922年に開通し1984年に廃線となった「JR相模線・西寒川支線」のレールが残る一之宮緑道脇に、「西寒川支線廃線跡案内図」が設置された。同所には現存する最初期の国産レールが残されている。

【コース】 距離 約 3.4 Km 歩行時間 約 1 時間 10 分

寒川駅（南口）駅前広場（開会式）1300m → ①一之宮公園500m →

②寒川神社一の鳥居 200m → ③水道記念館 600m → ④寒川神社二の鳥居 250m →

(ゴール) 寒川神社 (閉会式) 550m → 宮山駅まで誘導 ※寒川神社内の距離は含まず

【トイレ状況】

- ・寒川駅
- ・一之宮緑道の廃線跡
- ・水道記念館
- ・寒川神社
- ・宮山駅

