

団体名	ズンバサークル TamoHappy
-----	-------------------

登録番号	No. 203	ズンバサークル Tamo Happy
代表者氏名	代表 岡本 多恵子	
事務所住所	非公開	
問合せ先	メールでお願いします	
主な活動場所	市内公共施設	
設立年月日	2019/4/1	
活動日時	週4日(施設予約に応じて)	
会員数	100名	
会費	1回 700円	
その他費用	なし	
会員募集	どなたでも参加可	
Eメール	chiichanzumba@gmail.com	
ホームページ		
活動分野	①保健・医療・福祉⑥学術、文化、芸術、スポーツ⑬子どもの健全育成	
活動目的	地域の健康づくりと世代を超えた交流の場を提供することを目的としています。初心者や運動が苦手な方でもムリなく参加できるよう、丁寧に指導していきます。	
活動内容	ズンバは、音楽に合わせて体を動かすフィットネスダンスです。年齢、性別を問わず、取り組める運動として「仲間と一緒に楽しく健康づくり」を目指しています。リズムに乗って、笑顔で体を動かすことで、運動不足はもちろん、ストレス発散や、地域の交流促進にもつながっています。	
団体PR		
SDGs 開発目標	 	