

団 体 名	福老を学ぶ会
-------	--------

登 録 番 号	No. 196	福老を学ぶ会
代 表 者 氏 名	代表 萩 みずき	
事 務 所 住 所	非公開	
問 合 先	090-9455-6314（萩）	
主 な 活 動 場 所	綾西・早川・寺尾天台 寺尾北の自治会館、 集会所など	
設 立 年 月 日	2024/4/1	
活 動 日 時	各地区の希望日時により変更 している	
会 員 数	5 名	
会 費	受講時 100 円を参加費として	
そ の 他 費 用	シニアサークルからの依頼講座では受講時の参加費ではなく、サークルから団体への寄付を頂いている	
会 員 募 集	無し	
E メ ー ル		
ホ ー ム ペ ー ジ		
活 動 分 野	①保健・医療・福祉	
活 動 目 的	介護予防、認知症予防に関する講座で、健康長寿を学んでもらい、サポートし合える仲間づくりも行い、高齢者が長く安心して自宅で暮らす為の互助・共助の促進を図る。	
活 動 内 容	綾瀬市内の高齢者及び高齢者のサポートに関心がある方に向けた、介護予防、認知症予防の各種講座を実施。「もの忘れと認知症の違い」「介護予防講座」「自宅でできるセルフお灸」「介護経験者に学ぶ」他を、綾西・早川・寺尾地区で実施。	
団 体 P R	綾瀬市内に住む高齢者および高齢者のサポートに関心のある方に向けた、介護予防・認知症予防（進行を緩やかにすることを含む）に関する講座を開催中です。受講することで ①心身の衰えに早く気づいて対応できる ②普段の生活から健康に向かう行動を選択できる ③不調時に過度に不安にならず必要時には仲間に助けを求められる といった、健康長寿への学びと気軽に支え合える仲間づくりも行っています。 長く安心して自宅で暮らしたい方や、認知症への不安のある方、講座にご興味のあるサークルや団体様、（お友達どうし 5 名～可）、出張講座をいたしますので気軽にお声かけください。	
SDGs 開発目標	    	